

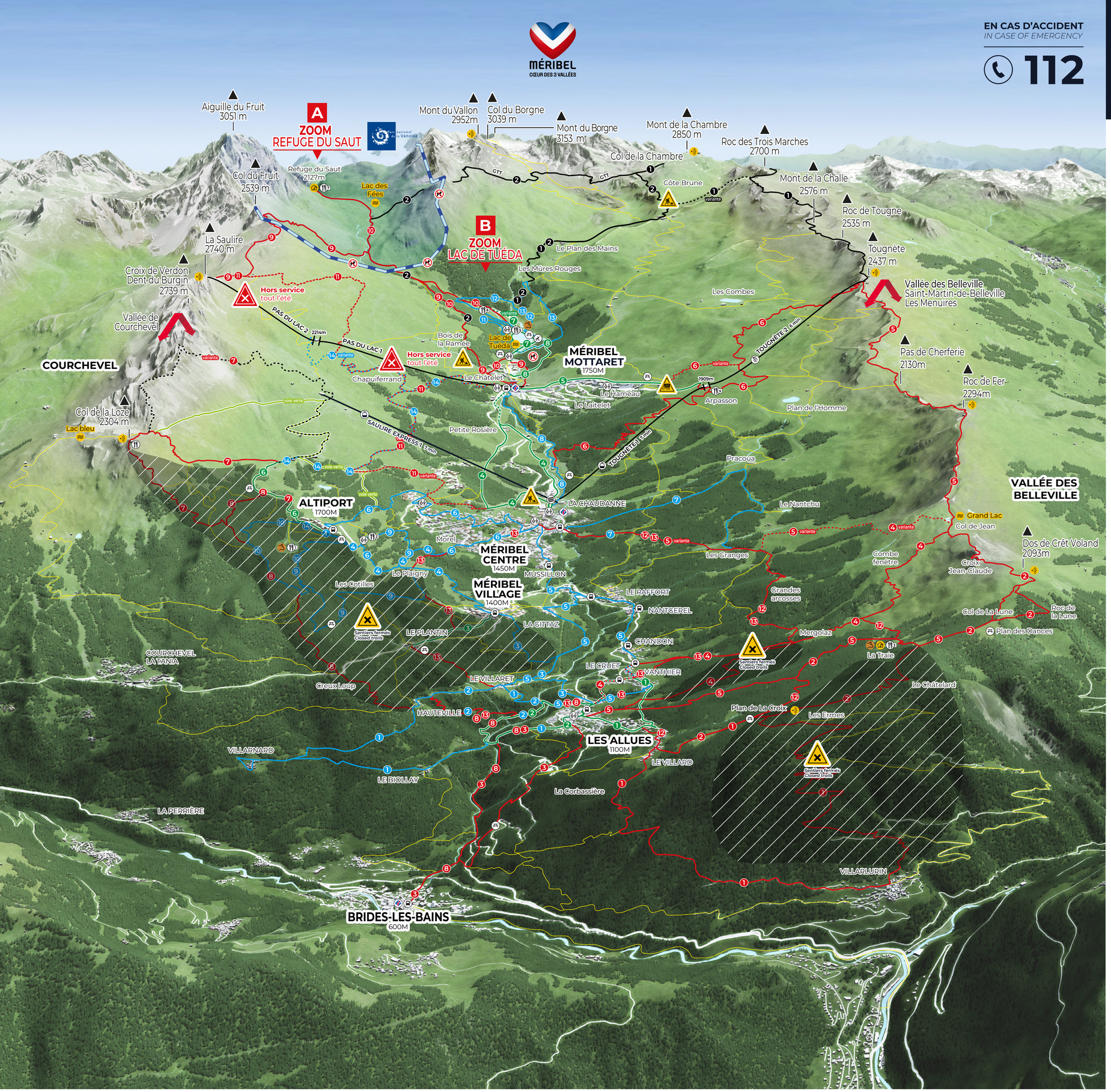
En raison d’une casse mécanique importante détectée le 24/07 en exploitation, **la télécabine du Pas du Lac restera fermée sur la totalité de l'été**.

A la place, **le 1er tronçon de Saulire Express sera ouvert tous les jours sauf le samedi** à partir du lundi 4 août.

Nous vous remercions de votre compréhension et vous souhaitons un très bel été !

MÉRIBEL
CŒUR DES 3 VALLÉES

EN CAS D'ACCIDENT
IN CASE OF EMERGENCY
112



OFFICES DE TOURISME
TOURIST OFFICES

MÉRIBEL
+33 (0)4.79.08.60.01 - meribel.net
510 rue Albert Gacon, 73550 Les Allues

brides-les-bains
+33 (0)4.79.55.20.64 - brides-les-bains.com
Place du Centenaire, 73570 Brides-les-Bains

MOBILITÉ *MOBILITY*

- En télésiège *By chairlift*
- En télécabine *By gondola*
- Navettes gratuites *Free shuttles*
- Navettes payantes, le samedi et le dimanche *Paid shuttles on Saturdays and Sundays*
- Balades en poussettes *Stroller rides*
- Interdit aux chiens *No dogs allowed*
- Chiens en laisse obligatoire *Dogs on leash compulsory*

POINTS D'INTÉRÊT *POINTS OF INTEREST*

- Offices de tourisme *Tourist offices*
- Achat forfaits *Lifts summer passes*
- Toilettes *Toilets*
- Refuges *Mountain refuges*
- Panoramas *Panoramic views*
- Restaurants *Restaurants*
- Aires de pique-nique *Picnic areas*
- Fermes pédagogiques *Educational farms*
- Lacs *Lakes*
- Sommets *Summits*
- Limites Parc National de la Vanoise *Vanoise National Park borders*
- Sentiers fermés *Closed trails*
- Chantier *Worksite*
- Circulation d'engins de chantier *Construction vehicle traffic*

DIFFICULTÉ *DIFFICULTY*

- Très facile *Very easy*
- Facile *Easy*
- Difficile *Difficult*
- Très difficile *Very difficult*
- Très difficile haute montagne *Very hard high mountain*
- Sentiers de liaisons *Linking trails*

RESTAURANTS SUR LES SENTIERS
RESTAURANTS ON THE TRAILS

1. Le Clos Bernard +33 (0)4 79 00 00 07
2. Le Blanchot +33 (0)4 79 00 55 78
3. Refuge du Christ +33 (0)6 95 73 20 90
   Refuge de la Traye +33 (0)4 58 24 04 04
4. L'Arpasson +33 (0)4 79 08 54 79
5. La Buvette de Tuéda +33 (0)4 79 00 45 08
6. Le Refuge du Plan +33 (0)6 89 23 85 68
7. Le Refuge du Saut +33 (0)9 74 77 60 38

NAVETTES *SHUTTLES*

TROUVER VOTRE NAVETTE AVEC **L'APPLICATION 3 VALLÉES**
*FIND YOUR SHUTTLE WITH THE **3 VALLÉES APP***

NAVETTES GRATUITES TOUS LES JOURS
***FREE SHUTTLES** EVERY DAY*

NAVETTES PAYANTES ENTRE BRIDES-LES-BAINS ET MÉRIBEL, LES SAMEDIS ET DIMANCHES
***PAID SHUTTLES BETWEEN BRIDES-LES-BAINS AND MÉRIBEL** ON SATURDAYS AND SUNDAYS*

GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS
MOUNTAIN GUIDES

Nos guides et accompagnateurs sont à votre disposition tous les jours pour vous proposer des sorties en demi-journée, journée ou sur plusieurs jours. Au programme : randonnées en moyenne et haute montagne, nuits en refuge, orientation, marche nordique, visite des villages, goûters, stages pour enfants, escalade, etc. *Our mountain guides are available every day to offer you half-day, full-day or multi-day excursions. The programme includes: high and mid-mountain hikes, nights in refuges, orienteering, nordic walking, villages visits, food tastings, courses for children, rock climbing and more.*

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :
Bureau des Guides de Méribel – Haute montagne
+33 (0)6.43.89.72.91 / www.guides-meribel.com

Terres d'Évasion – Moyenne montagne
+ 33 (0)6.09.40.20.28 - www.terresdevasion.com

Alpine Randonnée – Moyenne montagne
+33 (0)6.23.87.83.40

GUIDE DES RANDONNÉES
HIKING GUIDE

En vente à 5€ dans les Offices de Tourisme.
For sale at €5 in Tourist Offices.

EXPLOR GAMES

Un jeu de piste ludique ! Informations dans les Offices de Tourisme. *A fun treasure hunt! Information available at the Tourist Offices.*

ITINÉRAIRES TRAIL
TRAIL RUNNING PATHS

Nos parcours de trails, de 5 à 50 km.
Our trail routes, from 5 to 50 km.

GUIDE DU PATRIMOINE
HERITAGE GUIDE

Partez à la découverte des trésors culturels et historiques de la vallée. *Set off to discover the cultural and historical treasures of the valley.*

ITINÉRAIRES FERMÉS
CLOSED HIKING TRAILS

À la suite de la tempête Caetano, les itinéraires suivants sont fermés ou modifiés pour la période estivale afin de garantir leur sécurité. *Due to the Caetano storm, routes are closed or modified for the summer to ensure safety.*

Itinéraires fermés *Closed hiking trails* : 3 3 9 10 8

Itinéraires modifiés *Modified hiking trails* : 1 2 4 7

LES ITINÉRAIRES *THE ITINERARIES* | Détails des itinéraires dans le **GUIDE DES RANDONNÉES**.

N°		CIRCUIT *CIRCUIT*	NOM *NAME*	D+ *ASCENT*	D- *DESCENT*	KM	DÉPART *START*	ARRIVÉE *ARRIVAL*
1		Boucle / *loop*	Sentier de la poésie	160 m	160 m	4,2 km	Les Allues	Les Allues
2		Boucle / *loop*	Chemin des moulins	199 m	199 m	2,8 km	Les Allues	Les Allues
4		Boucle / *loop*	Petite Rosière	233 m	233 m	4,7 km	Méribel	Méribel
5		Descente / *descent*	Chemin du Hameau	8,5 m	484 m	4,8 km	Méribel	Méribel-Mottaret
6		Aller-retour / *round trip*	Sentier des animaux	160 m	160 m	3,4 km	Altiport	Altiport
7		Boucle / *loop*	Réserve de Tuéda	30 m	21 m	1,8 km	Méribel-Mottaret	Méribel-Mottaret
8		Boucle / *loop*	Boucle du Châtelet	75 m	76 m	1,5 km	Méribel-Mottaret	Méribel-Mottaret
1		Boucle / *loop*	Villarnard	428 m	428 m	8,3 km	Les Allues	Les Allues
2		Boucle / *loop*	Boucle des Allues	216 m	221 m	6,5 km	Les Allues	Les Allues
4		Montée / *ascent*	Montée de l'Altiport	270 m	/	1,9 km	Méribel-Village	Altiport / Méribel
5		Boucle / *loop*	Circuit des Villages	482 m	482 m	10 km	Méribel	Méribel
6		Boucle / *loop*	Sentier de Morel	330 m	330 m	7,7 km	Méribel	Méribel
7		Boucle / *loop*	Pracoua - Les Granges	342 m	342 m	4,8 km	Méribel	Méribel
8		Montée / *Ascent*	Au fil de l'eau	251 m	/	2,8 km	Méribel	Méribel-Mottaret
11		Boucle / *loop*	Sentier botanique	120 m	120 m	2,8 km	Méribel-Mottaret	Méribel-Mottaret
12		Boucle / *loop*	Explor Games	110 m	110 m	4,2 km	Méribel-Mottaret	Méribel-Mottaret
13		Boucle / *loop*	Chemin du Creux de l'Ours	225 m	225 m	4,5 km	Méribel-Mottaret	Méribel-Mottaret
14		Aller / *crossing*	Les alpages de l'Altiport	271 m	240 m	6,5 km	Méribel-Mottaret	Altiport
1		Aller-retour / *round trip*	Forêt de Villarlurin *Itinéraire modifié Modified itinerary*	820 m	820 m	10,5 km	Le Villard	Le Villard
2		Aller-retour / *round trip*	Dos de Crêt Voland *Itinéraire modifié Modified itinerary*	863 m	863 m	13,3 km	Le Villard	Le Villard
3		Boucle / *loop*	Sentier des baigneurs	668 m	668 m	7,4 km	Les Allues	Les Allues
4		Aller-retour / *round trip*	Grand Lac *Itinéraire modifié Modified itinerary*	989 m	989 m	11,4 km	Les Allues	Les Allues / Méribel
5		Descente / *descent*	Sentier des Crêtes	399 m	1686 m	14,6 km	Méribel	Les Allues / Méribel
6		Descente / *descent*	Descente du sommet Tougnète	13 m	984 m	7,4 km	Méribel	Méribel
7		Aller-retour / *round trip*	Col de la Loze *Itinéraire modifié Modified itinerary*	581 m	577 m	7,9 km	Altiport	Altiport
9		Descente / *descent*	Col du Fruit	215 m	1211 m	8,8 km	Méribel-Mottaret	Méribel-Mottaret
10		Montée ou descente *Ascent or descent*	Refuge du Saut	525 m	525 m	13,9 km	Méribel-Mottaret	Méribel-Mottaret
11		Descente / *descent*	Descente de la Saulire	5 m	1003 m	7,9 km	Méribel-Mottaret	Les Allues / Méribel
12		Aller / *crossing*	La Traie par les Grandes Arcosses	394 m	718 m	11,8 km	Méribel	Les Allues
13		Boucle / *loop*	Entre villages et alpages	809 m	809 m	14,5 km	Les Allues	Les Allues
1		Boucle / *loop*	Lac de la Chambre	683 m	1410 m	17,2 km	Méribel	Méribel-Mottaret
2		Boucle / *loop*	Tour des lacs	1288 m	1288 m	20,3 km	Méribel-Mottaret	Méribel-Mottaret

SE REPÉRER DANS LES VILLAGES
FINDING YOUR WAY IN THE VILLAGES

TROUPEAUX ET CHIENS DE PROTECTION
Quelques réflexes à adopter

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs (loups, lynx…) et chiens, les éleveurs et bergers de cette zone utilisent des chiens de protection.
There are guarding dogs around, working to protect livestock from predators.
I pastori di questa zona utilizzano cani da guardia per proteggere le greggi contro gli attacchi dei predatori.



Ensemble, respectons le travail des bergers et la tranquillité des animaux.



RANDONNÉES AU REFUGE DU SAUT
HIKING TRAILS FROM THE REFUGE DU SAUT

POUR LES RANDONNÉES S2 ET S3
ADVICE FOR HIKES S2 AND S3

Il est recommandé d'être accompagné d'un professionnel, car certains passages techniques requièrent du matériel spécifique et ne sont pas balisés. *It is recommended to be accompanied by a professional, as some technical sections require specific equipment and are not marked.*

RÉSERVE NATURELLE DU PLAN DE TUÉDA
PLAN DE TUÉDA NATURAL RESERVE

CHIENS EN LAISSE
DOGS ON LEASH

Les chiens sont admis exclusivement tenus en laisse jusqu'au refuge du Plan. *Dogs are only allowed on a leash up to the Plan's refuge.*



PARTAGEZ VOS PLUS BELLES PHOTOS EN LES TAGUANT AVEC
#LES3VALLEES
#INFINITEMOUNTAINEXPERIENCES
3VALLEES.FRANCE
LES3VALLEES_OFFICIEL

RÈGLES DE BONNE CONDUITE À AVOIR EN MONTAGNE

MOUNTAIN CODE OF CONDUCT

- **Ne pas jeter de déchets dans la nature**
  Do not leave your rubbish in the mountains
- **Emporter tous ses détritus, également lors de séjours en refuge**
  Take all of your waste home with you, even when you are staying in a mountain refuge
- **Être équipé, entraîné et prévoir des sorties à son niveau**
  Make sure you have the correct equipment, are well prepared, and stick to your level
- **Rester sur les sentiers : couper les lacets génère une érosion difficile à traiter une fois installée**
  Stay on the paths : taking shortcuts can cause erosion that is very difficult to repair once the damage is done
- **Tenir son chien en laisse (chien interdit dans le Parc National de la Vanoise)**
  Keep dogs on a leash (dogs are prohibited in the Vanoise national Park)

les 3 vallées

ÉTÉ | *SUMMER* 2025

Hors proximité immédiate de certains refuges, la pratique du bivouac n'est pas autorisée dans le Parc National de la Vanoise (informations auprès des offices de tourisme).
Excepted close to refuges, bivouacking is not allowed in the park (informations from tourist offices).



1 TORRENT ET LAC DE LA ROSIÈRE
LA ROSIERE RIVER AND LAKE

PROMENADE CONFORT *EASY WALK*

Vous serez séduits par la fraîcheur de sa forêt, de son torrent et de ses pelouses ensoleillées. Vous pourrez traverser le lac d'un bleu turquoise envoûtant, grâce à sa longue passerelle de bois accessible à tous puis profiter d'un pique-nique au bord de l'eau.

You will enjoy the freshness of the forest and the river as well as sunlit meadows. You can cross the enchanting turquoise blue lake on a wooden walkway which is accessible to everyone and then enjoy a picnic on the lakeside.



6 LAC ET RÉSERVE NATURELLE DU PLAN DE TUÉDA
TUÉDA LAKE AND NATURAL RESERVE

PROMENADE CONFORT *EASY WALK*

Porte de la réserve naturelle, qui s'étend du lac de Tueda au glacier de Gébroulaz, ce site de rêve vous fera découvrir la faune et la flore alpines. Venez découvrir la nouvelle exposition interactive et la muséographie de la toute neuve Maison de la Réserve ainsi que de nombreuses animations à destination des familles.

This perfect setting is at the entrance to the nature reserve, stretching from Tueda Lake to the Gébroulaz Glacier. It's the ideal place todiscover Alpine wildlife. Come and discover the new interactive exhibition and the museography of the brand new Maison de la Réserve as well as many activities for families.



9 LAC ET REFUGE DU LAC DU LOU
LOU LAKE / LOU LAKE REFUGE

Partez à la rencontre du plus grand et plus beau lac de la Vallée des Belleville, via un sentier accessible à toute la famille. À l'arrivée, le refuge du Lac du Lou, niché dans un vallon préservé, vous permettra une halte gourmande bien méritée avant la redescente.

Come and discover the biggest and most beautiful lake in the Vallée des Belleville, on a route that is suitable for the whole family. When you arrive at the Lou Lake mountain refuge, nestled in an unspoilt valley, enjoy a well-deserved eal before setting off back down.



10 COL DE LA CHAMBRE



4 COL DU FRUIT



8 POINTE DE LA MASSE



3 LE PETIT MONT BLANC



2 SENTIER DES CONTEMPLATIONS



5 LAC DES FÉES

7 NOTRE DAME DE LA VIE



COURCHEVEL
MÉRIBEL
BRIDES-LES-BAINS
LES MENUIRES
ST-MARTIN-DE-BELLEVILLE
VAL THORENS
ORELLE

Le téléphérique de la Cime Caron et Caron 3200 seront fermés cet été pour travaux

VIVEZ VOS PREMIÈRES AVENTURES INSOLITES !

UN RÉSEAU DE 9 REFUGES D'EXCEPTION POUR DÉCOUVRIR L'ITINÉRANCE EN MONTAGNE
A NETWORK OF 9 EXCEPTIONAL MOUNTAIN REFUGES TO DISCOVER MOUNTAIN HIKING

REFUGE DE GRAND PLAN (COURCHEVEL)
06 89 84 08 52 | 09 88 18 19 73
accessible en 30min depuis le Col de la Platta

REFUGE DES LACS MERLET (COURCHEVEL / MÉRIBEL)
06 99 17 12 40 | refugedeslacsmerlet@gmail.com
accessible en 30min depuis le Col de la Platta

REFUGE DU SAUT (MÉRIBEL)
09 74 77 60 38 | refugedusaut@nordnet.fr
accessible en 2h30 depuis le parking du Lac de Tuéda

REFUGE DU CHRIST (MÉRIBEL)
06 95 73 20 90
accessible en 2h depuis les Allues ou Méribel

REFUGE DE LA TRAYE (MÉRIBEL)
04 58 24 04 04 | reservation@refugedelatraye.com
accessible en 2h depuis les Allues ou Méribel

REFUGE DU TRAIT D'UNION (BE MY GUEST-MARTIN)
07 70 28 85 77 | refuge.letraitdunion@gmail.com
accessible en 45min depuis Saint Marcel

REFUGE DE PLAN LOMBARDIE (BE MY GUEST-MARTIN)
09 82 12 43 08 | planlombardie@gmail.com
accessible en 30min depuis La Sauce

REFUGE DE GITTAMELON (BE MY GUEST-MARTIN)
06 63 78 75 28 | marcjayy@hotmail.fr
accessible en1h depuis Les Frachettes

REFUGE DU LAC DU LOU (friendly Menuires / Val Thorens)
07 70 22 86 79 | contact@refugedulacdulou.com
accessible en 1h30min depuis les Bruyères ou Val Thorens

MOBILITÉ *ACCESS*

- **À pied** *On foot*
- **En télésiège** *By chairlift*
- **En télésiège à bulle** *By chairlift*
- **En télécabine** *By gondola*
- **En téléphérique** *By gondola*
- **En navette** *By bus*
- **Bascules 3 Vallées** *3 Vallées Links*

DIFFICULTÉ *LEVEL*

- **Très facile** *Very Easy*
- **Facile** *Easy*
- **Difficile** *Difficult*
- **Très difficile** *Very Difficult*

POINTS D'INTÉRÊT *POINTS OF INTEREST*

- **Refuges** *Mountain Refuges*
- **Espaces préservés** *Unspoiled Area*
- **Réserves naturelles** *Nature Reserve*
- **Lacs** *Lakes*
- **Glaciers** *Glaciers*
- **Panoramas** *Panoramic Views*
- **Limite Parc National de la Vanoise** *Vanoise National Park Boundary*
- **Promenade confort** *Easy Walk*
- **Églises et Chapelles** *Churches & Chapels*
- **Musées** *Museums*
- **Patrimoine** *Local heritage sites*
- **Ville thermale** *Spa town*
- **Fermes** *Farms*
- **Via Ferrata** *Via Ferrata*
- **Travaux** *Works*

LES 3 VALLÉES ESCAPADE TARIFS ÉTÉ 2025 *LIFTS RATES*	ADULTE *18 ANS ET +*	ENFANTS *5 À 17 ANS*	FAMILY FLEX****
1 JOUR* *1 DAY*	23€	17,20€	17,20€/PERS
1 SEMAINE** *(7 JOURS) 1 WEEK (7DAYS)*	64€	48€	48€/PERS
SAISON*** *SEASON*	235€	176,20€	-

* Jour périmètre 3 Vallées, hors Pointe de la Masse.
** Day = perimeter 3 Vallées, except Pointe de la Masse.*
** Semaine périmètre 3 Vallées, une montée piéton Pointe de la Masse incluse.
*** Week = perimeter 3 Vallées, one way up to Pointe de la Masse included.*
*** Saison périmètre 3 Vallées, accès piéton Pointe de la Masse inclus.
**** Season = perimeter 3 Vallées, Pointe de la Masse included.*
**** Family Flex = à partir de 2 pers, dont 1 ou 2 adultes et jusqu'à 6 enfants.
***** Family Flex = from 3 people, including 1 or 2 adults and up to 6 children.*
Forfait gratuit pour les - 5 ans, à retirer obligatoirement en point de vente avec justificatif d'âge.
Free pass for children under 5, must be collected from any ticket office with proof of age.

Forfait obligatoire tous âges. Personnel, non-cessible.
Pass required for all. Personal, non-transferable.
Les éléments de ce plan ne sont pas contractuels. En cas de conditions météorologiques défavorables (averses, pluie, orages...), les horaires des remontées mécaniques peuvent être modifiés.
This map is not contractual. In case of unfavourable weather conditions (showers, rain, thunderstorms...), the schedule of the ski lifts can be modified.

Crédits photos : Arthur Bertrand, Paul Besson, Alexis Brot, Sylvain Aymoz, David André, Meribel Tourisme, Courchevel Tourisme, T.Louberie - Office de Tourisme Val Thorens, V.Lottenberg - Office de Tourisme Les Menuires

Recto	Verso	CIRCUIT *CIRCUIT*	TEMPS *DURATION*	DÉNIVELÉ *ELEVATION*
		VALLÉE DE COURCHEVEL		
A	12	Sentier des Contemplations	45min *BOUCLE*	+135m / -135m
B	33	Creux de l'Ours	3h00 *BOUCLE*	+410m / -410m
C	5	Lacs Merlet	1h30 *A/R*	+280m / -280m
D	8	Petit Mont Blanc	7h30 *A/R*	+970m / -970m
E	4'	Arête de la Saulire - Col du Fruit	3h30 *BOUCLE*	+140m / -450m
F	7	Dent du Villard	4h30 *A/R*	+740m / -740m
G	10	Crêtes de Montcharvet	5h00 *BOUCLE*	+830m / -830m
		VALLÉE DE MÉRIBEL		
H	7	PROMENADE CONFORT Réserve de Tuéda	0H30 *BOUCLE*	+21m / -21m
I	6	Sentier des Animaux	1H30 *A/R*	+160m / -160m
J	5	Circuit des Villages	2h30 *A/R*	+482m / -482m
K	3	Sentier des Baigneurs (reliant Brides et Méribel)	4h30 *A/R*	+668m / -668m
L	5	Sentier des Crêtes	5h30 *A/R*	+399m / -1696m
M		Les Lacs du Mont Coua	8h00 *A/R*	+660m / -660m
N	10	Refuge du Saut par le Bois des Ramées	5h00 *A/R*	+525m / -525m
		VALLÉE DES BELLEVILLE		
O O'	12 40	Lac du Lou	Les Menuires - Val Thorens 2h15 *A/R*	+276m / -276m +50 / -60m
P	17b	Le Grand Lac	3h45 *ALLER*	+436m / -257m
Q	19	Lacs de Val Thorens	1h30	+175m / -175m
R	46	Les Menuires (Sommet Saint Martin Express)	1h30 *ALLER*	+16m / -600m
S	54	Lac des Allamands (Sommet Roc 1)	20min *ALLER*	+50m
T	64	Sous l'Allée (Sommet Roc 1)	2h00 *ALLER*	-503m
U	63	Saint-Martin de Belleville (Sommet TC Saint Martin 1)	1h15 *ALLER*	-503m
V	41	Lac de Montaulever	2h00 *A/R*	+290m / -316m
W	18	Lac Blanc	2h30 *A/R*	+510m / -510m
X	8	Lacs des Menuires (Sommet Pointe de la Masse)	3h30 *ALLER*	+87m / -1143m

Info : certains numéros de sentiers étant identiques dans les vallées, nous les avons distingués par un lettrage. Au verso, seuls les numéros demeurent.
Info : as some path numbers are the same, but in different valleys, we have used letters to distinguish between them.

LES3VALLEES.COM

les 3 vallées

ÉTÉ | SUMMER 2025

ITINÉRAIRES RANDONNÉES

HIKING TRAILS

HORAIRES REMONTÉES MÉCANIQUES *LIFTS TIMETABLE*	SAMEDI *SATURDAY*	DIMANCHE *SUNDAY*	LUNDI *MONDAY*	MARDI *TUESDAY*	MERCREDI *WEDNESDAY*	JEUDI *THURSDAY*	VENDREDI *FRIDAY*
VALLÉE DE COURCHEVEL | DU 05/07 AU 31/08							
TC PRAZ 9H30 - 16H45	●	●	●	●	●	●	●
TC VERDONS 9H30 - 16H40	●	●	●	●	●	●	●
TPH SAULIRE 9H30 - 16H30	●	●	●	●	●	●	●
TC LA TANIA ADAPTÉ 9H30 - 12H30 / 13H30 - 16H45	●	●	●	●	●	●	●
VALLÉE DE MÉRIBEL | DU 05/07 AU 30/08							
TC TOUGNÈTE 1 9H30 - 16H30	●	●	●	●	●	●	●
TSD TOUGNÈTE 2 9H40 - 16H30	●	●	●	●	●	●	●
TC PAS DU LAC 9H30 - 16H30		●	●	●	●	●	●
LES MENUIRES / SAINT-MARTIN | DU 05/07 AU 29/08							
TC SAINT MARTIN 1 9H30 - 12H45 / 13H30 - 16H30	●	●	●	●	●	●	●
TSD SAINT MARTIN EXPRESS 9H30 - 12H45 / 13H30 - 16H30	●	●	●	●	●	●	●
TC ROC 1 9H30 - 12H45 / 13H30 - 16H30	●	●	●	●	●	●	●
TC POINTE DE LA MASSE 9H30 - 12H45 / 13H30 - 16H30			●	●	●	●	●
VAL THORENS | DU 07/07 AU 29/08							
TS PIONNIERS 09H15 - 16H30				●	●	●	●
FUNITEL 3 VALLÉES 09H30 - 16H15				●	●	●	●
TC DEUX LACS 09H15 - 16H30				●	●	●	●

Service de navettes les samedi et dimanche entre Brides-les-Bains et Méribel, et entre Bozel et Courchevel (plus de renseignements auprès des Offices de Tourisme).
Shuttle service on Saturday and Sunday between Brides-les-Bains et Méribel, and between Bozel and Courchevel (information from Tourist Offices).

LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN
LAISSEZ-VOUS GUIDER
LES 3 VALLÉES WITHIN REACH LET US GUIDE YOU