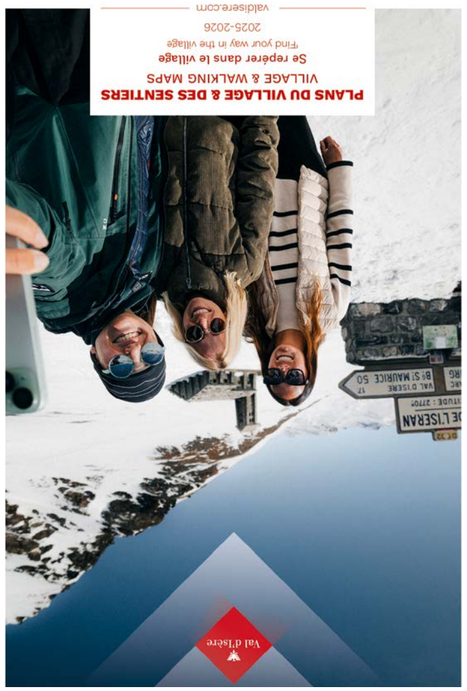


NUMÉROS UTILES USEFUL NUMBERS

SERVICES / *SERVICES*

Office de Tourisme
Tourist Office
Tél. 04 79 06 06 60

Mairie
Town Hall
Tél. 04 79 06 01 60

Parkings Q-PARK
Car park
Tél. 04 79 06 07 44

Centre Aquasportif
Tél. 04 79 04 26 01

SANTÉ / URGENCES
HEALTH / EMERGENCIES

Cabinet médical Médival
Tél. 04 79 40 26 80

Dentistes

Cabinet dentaire Valdident
Tél. 04 79 07 96 95

Urgences médicales
Medical Emergencies
Tél. 15 ou/or 112

Sapeurs pompiers
Fire brigade
Tél. 18 ou 112

Sécurité des pistes
Ski patrol/ Slope security
Tél. 04 79 06 02 10

PHARMACIES / *CHEMISTS*

Pharmacie du Solaise
Tél. 04 79 06 01 68

DÉFIBRILLATEURS
DEFIBRILLATORS

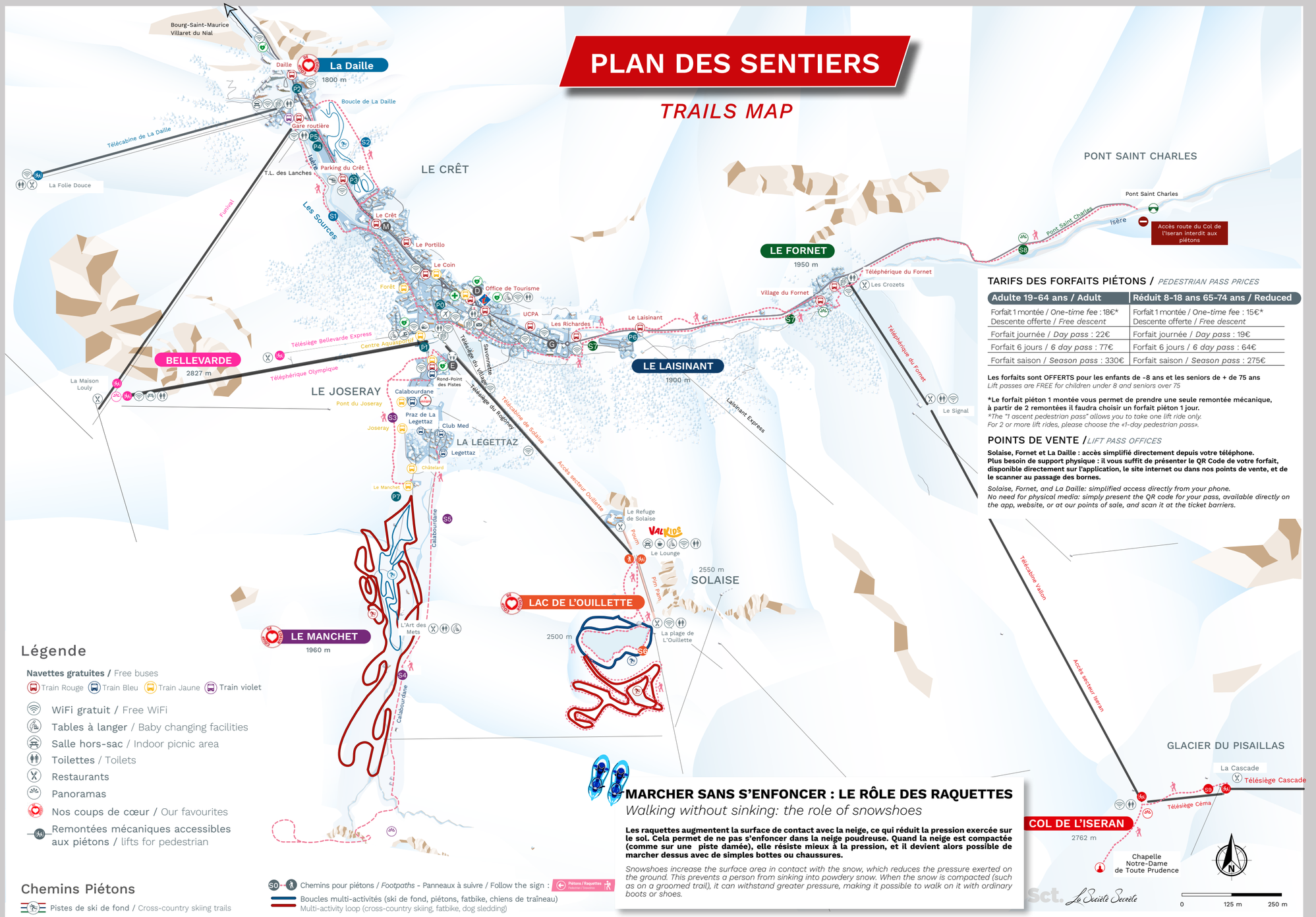
Mairie
Centre technique La Daille
Centre de Congrès
Centre Aquasportif
Chalet des Aiglons
Office de Tourisme



Crédit photos : Val d'Isère Tourisme, Yann Allegre, Andy Parant, Anglèle Barreira, Rose Labeille, Bonnet Caroline Photographie, Anna Ivanova, Corentin Valençot, xavier_and_caroline, Maxime Bouclier

PLAN DES SENTIERS

TRAILS MAP



Légende

Navettes gratuites / Free buses
Train Rouge · Train Bleu · Train Jaune · **Train violet**

- WiFi gratuit / Free WiFi
- Tables à langer / Baby changing facilities
- Salle hors-sac / Indoor picnic area
- Toilettes / Toilets
- Restaurants
- Panoramas
- Nos coups de cœur / Our favourites
- Remontées mécaniques accessibles aux piétons / lifts for pedestrian

Chemins Piétons

- Pistes de ski de fond / Cross-country skiing trails
- Chemins pour piétons / *Footpaths* - Panneaux à suivre / Follow the sign : S0
- Boucles multi-activités (ski de fond, piétons, fatbike, chiens de traîneau)
  Multi-activity loop (cross-country skiing, fatbike, dog sledding)

MARCHER SANS S'ENFONCER : LE RÔLE DES RAQUETTES
Walking without sinking: the role of snowshoes

Les raquettes augmentent la surface de contact avec la neige, ce qui réduit la pression exercée sur le sol. Cela permet de ne pas s'enfoncer dans la neige poudreuse. Quand la neige est compactée (comme sur une piste damée), elle résiste mieux à la pression, et il devient alors possible de marcher dessus avec de simples bottes ou chaussures.

Snowshoes increase the surface area in contact with the snow, which reduces the pressure exerted on the ground. This prevents a person from sinking into powdery snow. When the snow is compacted (such as on a groomed trail), it can withstand greater pressure, making it possible to walk on it with ordinary boots or shoes.

TARIFS DES FORFAITS PIÉTONS / *PEDESTRIAN PASS PRICES*

Adulte 19-64 ans / Adult	Réduit 8-18 ans 65-74 ans / Reduced
Forfait 1 montée / *One-time fee* : 18€* Descente offerte / *Free descent*	Forfait 1 montée / *One-time fee* : 15€* Descente offerte / *Free descent*
Forfait journée / *Day pass* : 22€	Forfait journée / *Day pass* : 19€
Forfait 6 jours / *6 day pass* : 77€	Forfait 6 jours / *6 day pass* : 64€
Forfait saison / *Season pass* : 330€	Forfait saison / *Season pass* : 275€

Les forfaits sont OFFERTS pour les enfants de -8 ans et les seniors de + de 75 ans
Lift passes are FREE for children under 8 and seniors over 75

***Le forfait piéton 1 montée vous permet de prendre une seule remontée mécanique, à partir de 2 remontées il faudra choisir un forfait piéton 1 jour.**
**The "1 ascent pedestrian pass" allows you to take one lift ride only. For 2 or more lift rides, please choose the «1-day pedestrian pass».*

POINTS DE VENTE / *LIFT PASS OFFICES*

Solaise, Fornet et La Daille : accès simplifié directement depuis votre téléphone. Plus besoin de support physique : il vous suffit de présenter le QR Code de votre forfait, disponible directement sur l'application, le site internet ou dans nos points de vente, et de le scanner au passage des bornes.

Solaise, Fornet, and La Daille: simplified access directly from your phone. No need for physical media: simply present the QR code for your pass, available directly on the app, website, or at our points of sale, and scan it at the ticket barriers.

SKI DE FOND, RAQUETTES ET PIÉTONS
CROSS-COUNTRY SKIING, SNOWSHOEING & WALKING

SECTEUR DE LA DAILLE

La plaine de La Daille offre deux balades pour piétons et une boucle de ski de fond. Le premier sentier de 3km, le Chemin des Sources, nous mène de La Daille à Val d'Isère en longeant le torrent. L'autre option est une boucle de 3km pour ski de fond et piétons de niveau facile / bleu - Accessible aux familles. La télécabine de La Daille permet aux piétons d'accéder à La Folie Douce et ses restaurants - forfait piéton obligatoire.

On the plains of La Daille there are two lovely walks and a cross-country skiing loop. The first 3km footpath, Le Chemin des Sources, takes you from La Daille to Val d'Isère alongside the torrent. The other option is a 3km loop that is both a footpath and an easy (blue) cross-country skiing trail, and is suitable for families. Pedestrians can take La Daille gondola up to La Folie Douce and its restaurants - pedestrian pass mandatory.

- Piste bleue longueur 3 000 m
- Accès par la navette gratuite, le Train Rouge - Direction La Daille Arrêt Funival
- S1 Les Sources (le Centre - La Daille) aller-retour 3 000 m
- S2 Boucle de La Daille 3 000 m



SECTEUR DE L'OUILLETTE

Au sommet de Solaise, un sentier piéton partagé avec un sentier ski de fond permet d'accéder au Lac de l'Ouillette. Perché à 2500m d'altitude on se promène autour du lac enfoui sous la neige. La terrasse ensoleillée du restaurant de la plage de l'Ouillette accueille les marcheurs. On retrouve 2 boucles de ski de fond de niveau rouge et bleu pour les entraînements en altitude. Découvrez aussi le Lounge, à l'arrivée de la télécabine de Solaise, pour une pause pique-nique ou un chocolat chaud en altitude.

At the top of the Solaise gondola is a footpath that runs to the Ouillette lake. Perched at an altitude of 2,500m, this snow-covered lake is the perfect place for a stroll before stopping to refuel on the sunny terrace of La plage de l'Ouillette restaurant. A bit further up, there are two red and blue cross-country skiing loops for high-altitude training. Try Le Lounge, at the top of the Solaise, for a picnic or hot chocolate break.

- Piste bleue - Tour du lac - Longueur 2 000 m
- Piste rouge - Longueur 6 000 m
- S6 Boucle de l'Ouillette

Accès par la télécabine de Solaise **- Forfait piéton obligatoire**



SECTEUR DU MANCHET

La vallée du Manchet accueille l'hiver les marcheurs et fondeurs dans son somptueux décor. Les pistes verte, bleue ou rouge de ski de fond s'étendent jusqu'aux portes du Parc national de la Vanoise. Il fait bon de se promener sur la boucle piétonne à l'écart des skieurs alpins. La petite boucle de 1,5km du Joseray permet de relier le cœur du village à la vallée du Manchet. Profitez d'une pause détente dans le restaurant l'Art des Mets.

The Manchet valley is frequented by hikers and cross-country skiers in winter, who all come to admire the magnificent views. The green, blue and red cross-country skiing trails stretch out to the edge of the Vanoise national Park. Here, away from the busy downhill slopes, you can enjoy a quiet walk along the footpath. The shorter, 1.5km Joseray loop takes you from the heart of the village to the Manchet valley, along a footpath. Take a refreshing break in the Art des Mets restaurant.

- Piste multiactivité Longueur 7 500 m
- Piste bleue - Le Manchet 3 000m
- S3 Le Joseray - Le Manchet : Distance A/R : 1 500m
- S4 Le Manchet : Distance A/R 6 000m
- S5 Le tour du Manchet : Distance A/R 4 000m

Accès par la navette gratuite, le Train Jaune - Arrêt Le Manchet



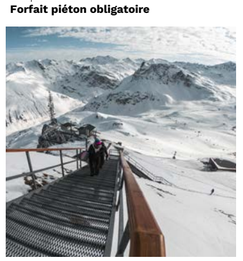
SECTEUR DE BELLEVARDE

Bellevarde est le rocher mythique de Val d'Isère. Un panorama époustouflant est à découvrir depuis l'arrivée du Téléphérique de l'Olympique. Pour déjeuner, le restaurant Maison Louly est accessible aux piétons (pensez à prendre vos bâtons pour traverser la piste !).

The Bellevarde is the most legendary rock in Val d'Isère. You can enjoy breathtaking views from the top of the Olympique cable car. Pedestrians can walk across to Maison Louly restaurant (the path crosses a ski slope, so bring poles).

A/R par le téléphérique de l'Olympique et le Funival.

A/R avec le télésiège de Bellevarde Express pour le restaurant La Peau de Vache uniquement.
Forfait piéton obligatoire



SECTEUR DU LAISINANT

Le Laisinant propose un sentier piéton qui longe l'Isère entre Val d'Isère et le Fornet.

Le Laisinant offers a pedestrian trail along the Isère between Val d'Isère and Le Fornet.

S7 Front de neige / Le Fornet par le chemin du Laisinant - Distance aller 2 500 m

Accès par la navette gratuite, le Train Rouge - Direction Le Fornet - Arrêt Laisinant



Avant de partir, renseignez-vous sur les ouvertures et les conditions d'enneigement à l'Office de Tourisme, sur les panneaux des pistes, sur valdisere.com et sur l'application Val d'Isère Ski. Respectez la signalisation.
Before setting off, check the lift opening hours and snow conditions at the Tourist Office, on the electronic information boards, on valdisere.com and on the Val d'Isère Ski app. Respect the signs.

SECTEUR DU FORNET

Le Fornet est le point de départ du sentier qui le relie à Val d'Isère en longeant la rivière. Il relie aussi le Pont Saint Charles par la route recouverte de neige du Col de l'Iseran. Ce sentier nature permet d'accéder aux portes du Parc national de la Vanoise et d'en apercevoir la faune : bouquetins, chamois, gypaètes et aigles royaux... Sur le retour, on découvre le panorama sur Val d'Isère et l'imposant rocher de Bellevarde.

Le Fornet is the starting point for a footpath that leads to Val d'Isère along the river bank. It also links up with Pont Saint Charles via the snow-covered road to the Col de l'Iseran. This nature trail is an inlet to the Vanoise National Park and is a great place to admire the local fauna: ibex, chamois, bearded vultures and royal eagles. On the way back, drink in views of Val d'Isère and the imposing Rocher de Bellevarde above.

S7 Front de neige / Le Fornet par le chemin du Laisinant - Distance aller 2 500 m

S8 Le Fornet / Le pont St Charles - Distance A/R: 6 000 m

Accès par la navette gratuite, le Train Rouge - Direction Le Fornet - Arrêts Village du Fornet et Téléphérique du Fornet.



SECTEUR DE L'ISERAN

A 2770 m d'altitude, le plus haut col routier d'Europe ainsi que sa chapelle, Notre-Dame de Toute Prudence, sont accessibles par le téléphérique du Fornet et la télécabine du Vallon. Les piétons peuvent aussi se rendre au restaurant d'altitude La Cascade. Le panorama est grandiose sur les montagnes et glaciers de Haute Maurienne.

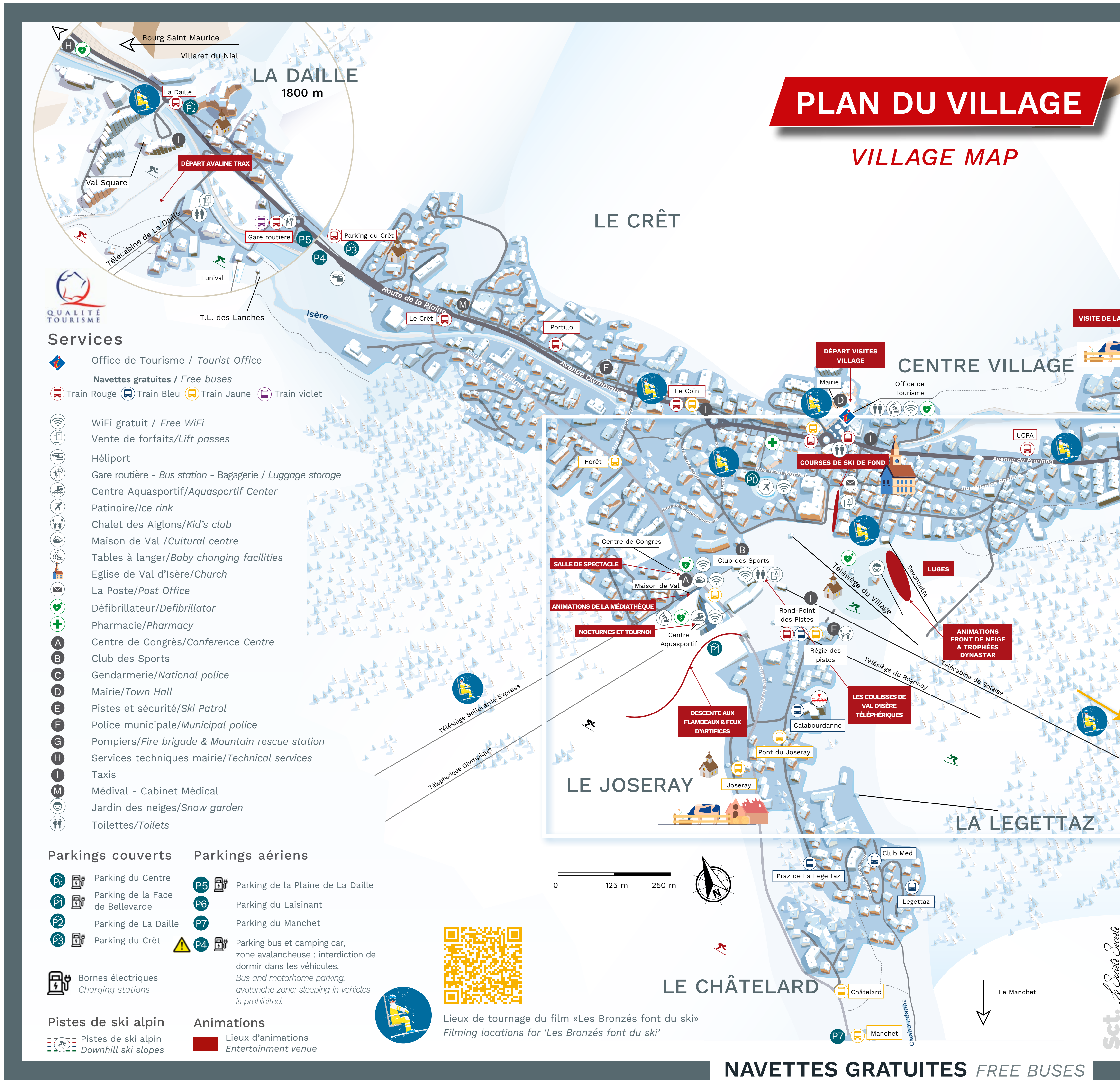
The Iseran, Europe's highest tarmacked mountain pass (2,770m) and its chapel, Notre-Dame de Toute Prudence, can be accessed via the Fornet cable car and the Vallon gondola. Once there, you can enjoy a meal at La Cascade high-altitude restaurant, which offers spectacular views of the mountains and glaciers of the Haute Maurienne.

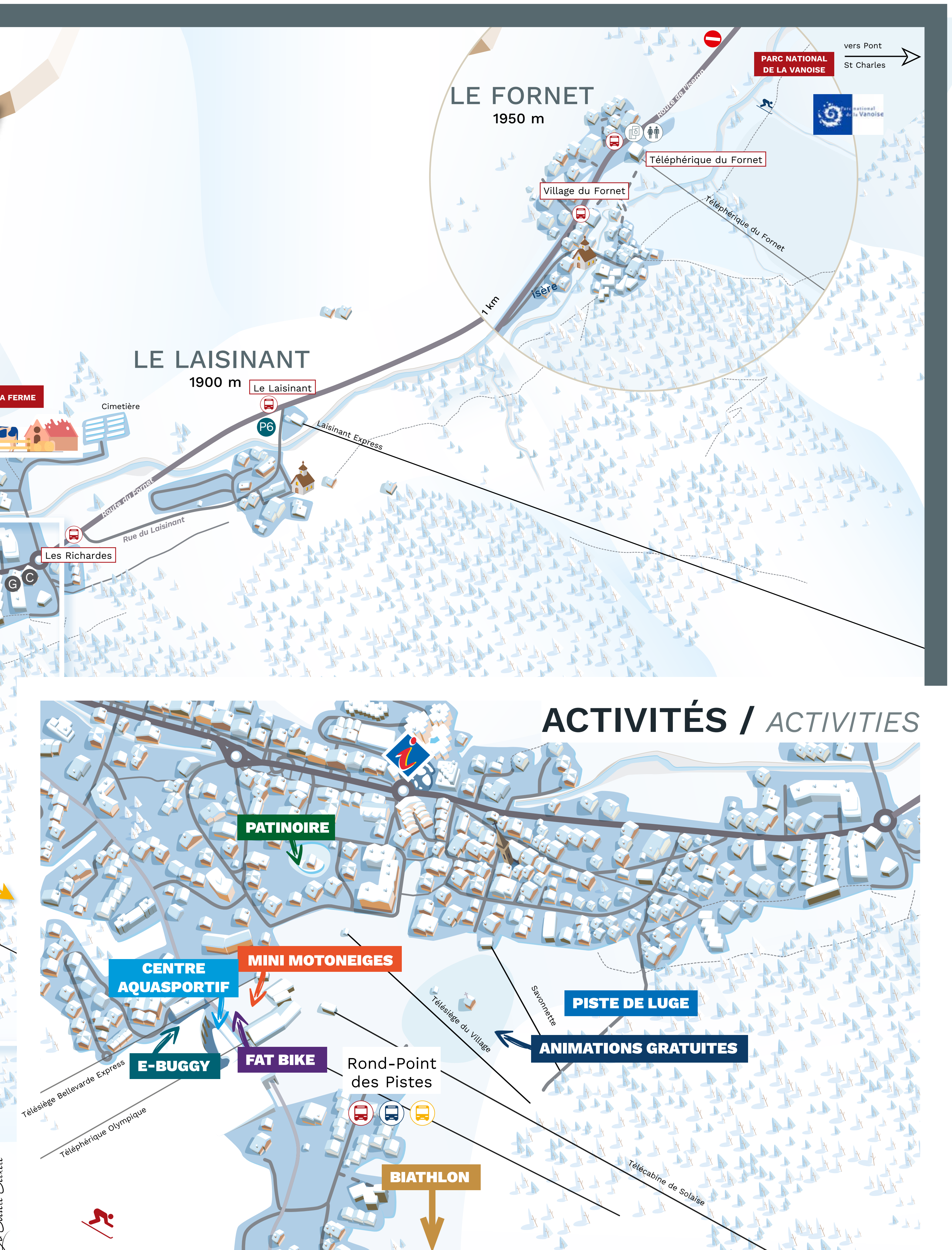
S9 Col de l'Iseran

Accès téléphérique du Fornet et télécabine du Vallon.
Forfait piéton obligatoire

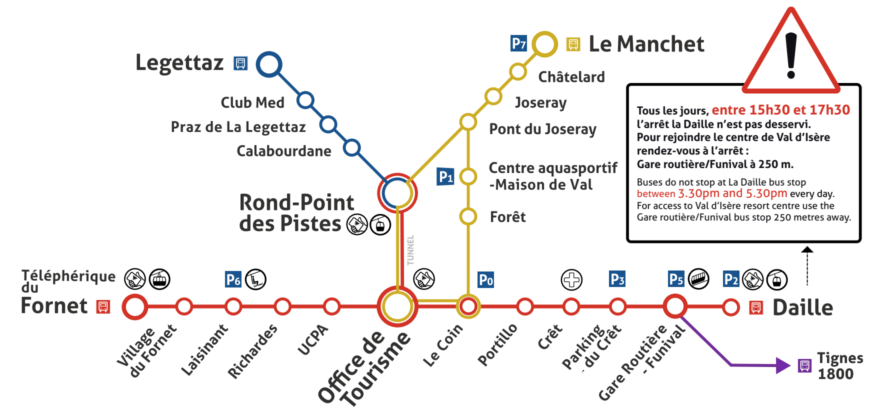
Accès par la navette gratuite, le Train Rouge - Direction Le Fornet - Arrêts Village du Fornet et Téléphérique du Fornet.







NAVETTES GRATUITES *FREE BUSES*



TRAIN ROUGE | La Daille <> Le Fornet

Premiers départs / *First departures*

Daille	7h	7h30	7h45	7h55	8h05	8h15	Puis toutes les 10 minutes
Fornet	7h20	7h50	8h05	8h15	8h25	8h35	*Then every 10 minutes*

LE SAMEDI ET DIMANCHE / *SATURDAY AND SUNDAY*

1er départ à 6h20 de La Daille et 6h40 du Fornet puis toutes les 10 min

1st departure at 6.20am from La Daille and 6.40am from Le Fornet then every 10 min

Bus nocturnes : toutes les 20 minutes / ***Night service: every 20 minutes***

Départs de La Daille : de 18h30 à 1h50 // Départs du Fornet : de 18h50 à 2h10

From La Daille: from 6.30pm to 1.50am // From Le Fornet: from 6.50pm to 2.10am

TRAIN BLEU | Rond-Point des Pistes <> Legettaz

De 8h30 à 23h20 : toutes les 15 minutes

From 8.30am to 11.20pm: every 15 minutes

TRAIN JAUNE | Gare routière <> Le Manchet

De 8h28 (départ du Coin) à 23h20 (arrivée au Manchet) : toutes les 20 min

From 8.28am (from Le Coin) to 11.20pm (arrival at Manchet): every 20 min

TRAIN VIOLET | Val d'Isère <> Tignes

Tignes	8h15	8h45	11h	16h35	17h35	18h30	Gare routière Funival	8h05	8h35	10h50	16h25	17h25	18h20
Gare routière Funival	8h25	8h55	11h10	16h45	17h45	18h40	Tignes	8h15	8h45	11h	16h35	17h35	18h30

#MONTAGNEZÉRODÉCHET

RAMASSER SES DÉCHETS ÇA COULE DE SOURCE.

TAKE YOUR LITTER AS A MATTER OF COURSE.



DE MINUSCULES PARTICULES DE PLASTIQUE POLLUENT NOTRE SOL ET ONT UN IMPACT DIRECT SUR LA QUALITÉ DE L'EAU DE NOTRE MONTAGNE ET SUR NOTRE SANTÉ À TOUS.

MINUTE PLASTIC PARTICLES POLLUTE OUR SOIL AND STREAMS, DIRECTLY IMPACTING OUR WATER COURSES AND OUR HEALTH.

Preserve Val d'Isère
L'avenir prend source ici

LE SAVIEZ-VOUS ?

Des navettes propres pour un domaine plus durable !
Val d'Isère roule bas carbone :
- **15 navettes 100% électriques** en circulation cet hiver
- Les autres roulent au **HVO**, carburant issu de déchets naturels
- Objectif : **-7 944 tonnes de CO_2 d'ici 2030**

Chaque saison, Val d'Isère Téléphériques investit dans des véhicules plus propres (navettes, dameuses, véhicules légers…) pour réduire l'impact carbone du domaine.

DID YOU KNOW?

Clean shuttles for a more sustainable ski area!
Val d'Isère goes low-carbon :
- 15 fully electric shuttles running this winter
- The others run on HVO, a fuel made from natural waste
- Target: –7,944 tons of CO_2 by 2030

Each season, Val d'Isère Téléphériques invests in cleaner vehicles (shuttles, snow groomers, light vehicles…) to reduce the ski area's carbon footprint.

Localisez

Votre navette en temps réel.

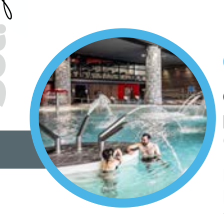
Your ride, in real time!

NAVETTES GÉOLOCALISÉES - LOCATED SHUTTLES

Val d'Isère Ski

App Store · Google Play

CENTRE AQUASPORTIF / *AQUASPORTIF CENTER*



Ouvert tous les jours de 10h à 21h et le mercredi jusqu'à 22h pour les espaces piscine et wellness.
Open every day from 10am to 9pm and Wednesdays from 10am to 10pm.

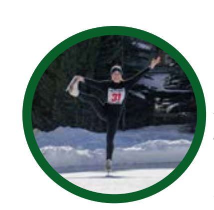
Bassins sportif & ludique,	*Sports and leisure pool,*
Espace bien-être & institut,	*Wellness area and Spa*
Salle multisports,	*Multi-sports hall,*
2 terrains de squash,	*2 squash courts,*
2 salles de musculation & cardio,	*2 weight training & cardio rooms,*
Bloc d'escalade, voies d'escalade	*climbing wall,*
E-wall (jeu interactif)	*E-wall (interactive game)*

Tous les samedis de 18h à 20h : TOURNOIS SPORTIFS
Every Saturday from 6pm to 8pm: SPORTS TOURNAMENTS

MATINALES : le mardi et dimanche de 7h30 à 10h pour le bassin sportif et les salles muscu-cardio.
Tuesdays and Sundays from 7.30am to 10am for the sports pool and weight training and cardio rooms.

NOCTURNE TOUS LES MERCREDIS JUSQU'À 22H
OPEN UNTIL 10PM EVERY WEDNESDAY
1 ENTRÉE PISCINE ACHETÉE* = COMPLÉMENT WELLNESS OFFERT
1 POOL ENTRY PURCHASED* = 1 FREE SPA SESSION
ANIMATION NOCTURNE ENTRE 19H30 ET 21H15 !
FREE ACTIVITIES FROM 7.30PM TO 9.15PM!
*À PARTIR DE 19H30 / FROM 7.30PM

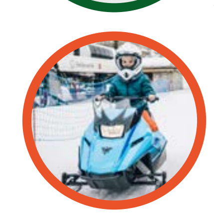
PATINOIRE / *ICE RINK*



EN PLEIN AIR . *OPEN AIR*

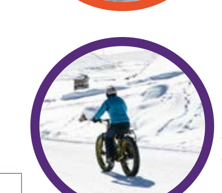
Venez patiner en plein coeur du village. Rires, glissades et ambiance féerique garantis pour petits et grands.
Come and skate in the heart of the village. Laughter, slides, and a magical atmosphere guaranteed for young and old alike.

MINI MOTONEIGES / *MINI SNOWMOBILES*



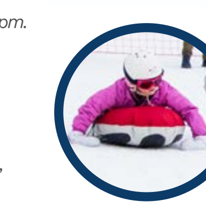
Ouvert de 10h à 17h45, le circuit de mini motoneiges électriques accueille vos enfants âgées entre 5 et 12 ans tous les jours sur l'esplanade, face au Centre Aquasportif.
Open from 10am to 5.45pm, the mini electric snowmobile circuit is open to children aged between 5 and 12 years old every day on the esplanade, opposite the Aquasportif Center.

FAT BIKE



Le fat bike à assistance électrique est une activité dorénavant incontournable en hiver, il est accessible à tous et séduira le plus grand nombre grâce à ses très larges pneus qui permettent une grande stabilité. De nombreuses pistes vous sont accessibles, rendez vous à l'Office de Tourisme pour plus d'informations.
Fat biking is becoming increasingly popular in winter as the wide tyres make the bikes very stable, meaning that anyone can give it a try! Head to the Tourist Office for more information.

ANIMATIONS ENCADRÉES ET GRATUITES

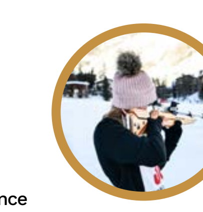


GUIDED AND FREE ACTIVITIES
SNAKE GLISS, AIRBOARD, YOONER

Du lundi au vendredi à partir de 17h45, venez découvrir une nouvelle forme de glisse sur un parcours spécifique avec un animateur spécialisé (programme détaillé de chaque semaine dans le Valscope).
- **Snake gliss** > luges qui s'emboitent les unes aux autres pour former un serpent des neiges
- **Airboard** > Bodyboard des neiges pour dévaler la pente la tête la première
- **Yooner** > Paret moderne pour tester votre équilibre.

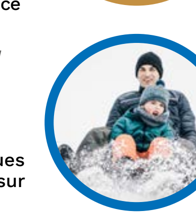
Monday to Friday from 5.45pm, come and discover a new form of sliding on a specific course with a specialized instructor (detailed program each week in the Valscope).
- ***Snake gliss*** *> sleds that interlock to form a snow snake*
- ***Airboard*** *> snow bodyboard for a head-first ride down the slope*
- ***Yooner*** *> Modern paret to test your balance.*

BIATHLON *VALLÉE DU MANCHET*



Venez relever le défi du biathlon, sport ludique et convivial accessible à tous à pied ou à skis. Relais, challenges, duels, testez votre esprit d'équipe en groupe ou en famille.
Come and rise to the challenge of biathlon, a fun and friendly sport accessible to all on foot or on skis. Relays, challenges, duels, test your team spirit in a group or with your family.

PISTE DE LUGE / *TOBOGGAN RUN*



Sur le front de neige, à gauche du téléski de la Savonnette, venez profiter de notre piste de luge qui ravira petits et grands.
Come and play in the sledging area, at the bottom of the slopes, to the left of Savonnette drag lift.

E BUGGY



Prenez place à bord de l'un de nos 4 E-buggy électriques dernière génération et élancez vous sur le circuit !
Saurez-vous maitriser le véhicule et contrôler vos trajectoires sur terrain glissant ?
De 14 à 99 ans / Ouverture tous les jours de 9h00 à 20h30
Tarifs : 39€ / session de 10 minutes / Réservation en ligne : e-buggy.fr
Climb aboard one of our 4 latest-generation electric E-buggies and take to the track! on the track! Can you master the vehicle and control your trajectory on slippery terrain? From 14 to 99 years old / Open every day from 9am to 8.30pm - Price: 39€ / 10 minutes session / Book online: e-buggy.fr