Vallée de Peisey-Vallandry
autour des villages

MONT BLANC 4810 m
MONT THURIA 3650 m
AIGUILLE DU SAINT ESPRIT 3419 m
AIGUILLE ROUGE 3226 m
POINTE DES ARANDELIÈRES 3178 m
Grand Col 2935 m
Crête de l'Homme
POINTE DU PETIT FOND BLANC 2480 m
AIGUILLE GRIVE 2732 m
Col de la Chal 2457 m
Les 2 têtes
Dents du Peigne
Col du Grand Renard 2425 m
Bergerie
Gare intermédiaire Transarc 2107 m
Transarc
AIGUILLE ROUSSE 2488 m
Col de l'Entreporte 2389 m
La Chal
ARC 1600 1600 m
BOURG SAINT MAURICE 810 m
ARC 1800 1800 m
Golf des Arcs
Muséum des Animaux de Montagne 2138 m
Balcon sur la Vanoise 2150 m
Praz Pellier
La Maïtaz
Forêt de Plan Boix
Bergerie du Rey
Télécabine Vallandry
La Croix Blanche
Le Bérard
La Petite Chal 1510 m
Montvenix
Barmont
Hauteville
Les Charmettes
Ragairon
Les Vernettes
La Chal
VALLANDRY 1600 m
PLAN PEISEY 1650 m
La Fontaine
La Combe
Pracompuet
Vieux Plan Peisey
Le Petit Gondon
Le Grand Gondon
Le Martorey
Les Rèches
Le Chêne
Les Côtes
Le Villard
La Vignerie
Les Arches
Le Frénay
Croix du Sé
La Chenarie
LANDRY 750 m
La Vignette
LE VILLARET 1300 m
NANCROIX 1400 m
PEISEY 1350 m
MONTCHAVIN 1250 m
MOULIN 1300 m
Téléphérique Vanoise Express
Le Chanton
Les Esserts

PEISEY VALLANDRY Paradiski

partenaire Parc national de la Vanoise

Route asphaltée / Asphalt road / Asphalt Strasse — GR 5
Piste pastorale et forestière / Forest track / Bauer Spur
Sentier / Walking path / Wander Weg
Lac / Lake / See
Sentier lecture de paysage / Discovery trail / Entdeckungspfad
Indication jaune **Gués, passerelles, ponts** / Ford, bridge / Ford Möglichkeiten, Brücke.

- Ces cartes indiquent les principaux parcours touristiques. Pour plus de précision, munissez-vous d'une carte IGN n° 3532 ET. *These maps show the main tourist routes. For more information, take IGN map no. 3532 ET. Diese Karten zeigen die wichtigsten touristischen Routen. Weitere Informationen finden Sie auf der IGN-Karte Nr. 3532 ET.*
- Certains itinéraires peuvent présenter des difficultés liées à l'enneigement et à la météo. Informez-vous avant de partir, équipez-vous correctement, prévenez vos proches de vos intentions. *Be carefull in mountain: read the weatherforecast, be well equiped, let somebody know where you intend to go. Vorsicht in Gebirge : lesen Sie die Wettervorhersage, geeignete Ausrüstung. Jemand soll wissen, wo Sie wandern.*
- Tenez vos chiens en laisse | *Dog on leash. Befestigen Sie Ihre Hunde.*
- Secours en montagne : 112 | *Emergency* | *Berghilfe*
- Centre anti-poison | *poison control center* | *Gift Leitstelle* : +33 (0)4 72 11 69 11
- Les mairies et l'Office de Tourisme déclinent toute responsabilité en cas de non respect des règles élémentaires de sécurité en montagne ainsi qu'en cas de modification des parcours pour cas de force majeure. *Municipalities & Tourist Office are not responsible in case of modifications and non respect of basic mountain security rules. Die Gemeinden und Fremdenverkehrsamt sind nicht verantwortlich, falls Sie die Sicherheitsregelsn nicht respektieren.*

Pour préparer au mieux votre sortie et découvrir nos itinéraires de randonnées, consultez notre topo guide (disponible dans vos Offices de Tourisme) ou scannez ce QR code. N'hésitez pas à demander conseil à nos experts de la destination !
To best prepare your outing and discover our hiking routes, consult our topo guide (available in your Tourist Offices) or scan this QR code. Don't hesitate to ask our destination experts for advice!
Um Ihren Ausflug optimal vorzubereiten und unsere Wanderrouten zu entdecken, konsultieren Sie unseren Topo-Führer (erhältlich in Ihren Tourismusbüros) oder scannen Sie diesen QR-Code. Zögern Sie nicht, unsere Destinationsexperten um Rat zu fragen!

Création & impression **l'edelweiss** - 04 79 07 05 83



Office de Tourisme
de Peisey-Vallandry
✆ **+33 (0)4 79 07 94 28**
Ouvert tous les jours
durant la saison estivale et hivernale
Ouvert du lundi au vendredi le reste de l'année
9h - 12 h & 14h - 18 h

PEISEY VALLANDRY Paradiski

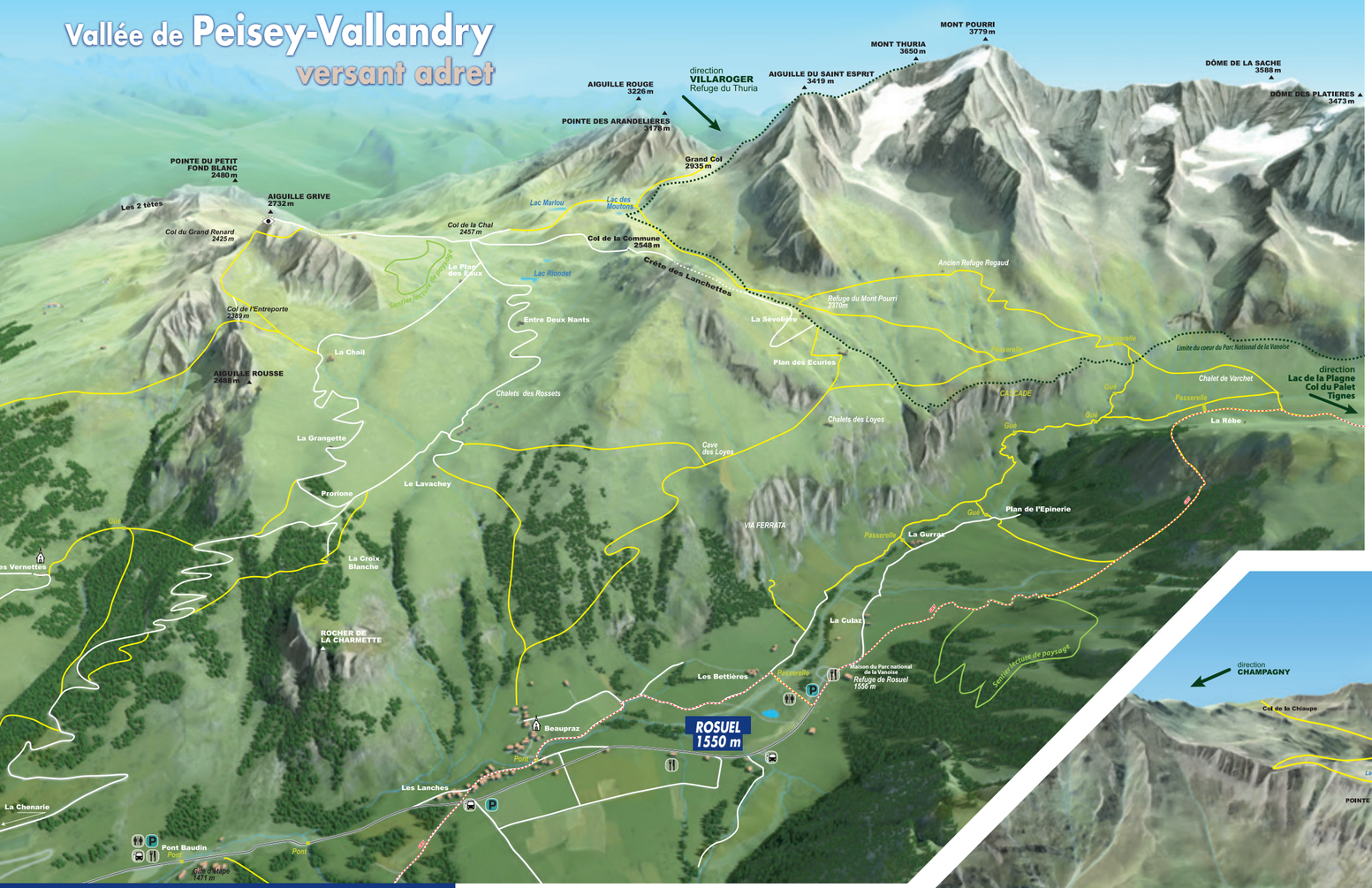
RANDONNÉES
à Peisey-Vallandry
WALKING MAP
WANDERKARTE

PEISEY VALLANDRY Paradiski



© Sahra Ronc

Vallée de Peisey-Vallandry
versant adret




© Caroline Luc

Les accompagnateurs et guides de la vallée vous proposent aussi des sorties accompagnées. N'hésitez pas à consulter leur programme dans vos Offices de Tourisme.
The valley's guides also offer guided tours. Don't hesitate to consult their program in your Tourist Offices.
Die Führer des Tals bieten auch geführte Touren an. Zögern Sie nicht, ihr Programm in den Fremdenverkehrsbüros einzusehen.

Bureau des Guides : ✆ +33 (0)6 58 16 07 94
Marie-Odile Dion : ✆ +33 (0)6 82 88 79 81
Montagne Expériences : ✆ +33 (0)4 79 07 93 77

Avec 49 itinéraires piétons et 450 km de sentiers balisés au sein du Parc national de la Vanoise, Peisey-Vallandry est un véritable paradis pour les amoureux de nature. Nos parcours sont adaptés à tous les niveaux et chacun y trouve son compte, du marcheur débutant à l'expert de la randonnée en montagne. Vous trouverez également des parcours de découverte, des parcours d'orientation et un circuit de mobilité douce pour les personnes à mobilité réduite et les poussettes.
With 49 walking routes and 450 km of marked trails in the Vanoise National Park, Peisey-Vallandry is a real paradise for nature lovers. Our routes are adapted to all levels and there is something to suit everyone's taste, from beginners to experts in mountain hiking. You will also find discovery trails, orientation trails and a soft mobility trail for people with reduced mobility and pushchairs.
Mit 49 Wanderrouten und 450 km markierten Wanderwegen im Nationalpark Vanoise ist Peisey-Vallandry ein wahres Paradies für Naturliebhaber. Unsere Routen sind an alle Niveaus angepasst und es ist für jeden etwas dabei, vom Anfänger bis zum Experten im Bergwandern. Sie finden hier auch Entdeckungspfade, Orientierungspfade und einen sanft-mobilen Pfad für Menschen mit eingeschränkter Mobilität und Kinderwagen.
En juillet et en août, vous pouvez louer un petit âne pour porter vos sacs. Informations : ✆ +33 (0)6 01 08 57 56
In July & August: you can rent a donkey to carry your luggage.
In Juli & August, können Sie ein Esel mieten, um Ihr Gepäck zu tragen !

NOS REFUGES *Our mountain refuges / Unsere Berghütten*
Rosuel : ✆ +33 (0)6 50 21 91 37
Entre-le-Lac : ✆ +33 (0)6 14 11 54 65
Col du Palet : ✆ +33 (0)6 68 28 52 47
Mont Pourri : ✆ +33 (0)6 14 48 77 26

Route asphaltée / Asphalt road / Asphalt Strasse
Piste pastorale et forestière / Forest track / Bauer Spur
Sentier / Walking path / Wander Weg
Lac / Lake / See
Sentier lecture de paysage / Discovery trail / Entdeckungspfad
Indication jaune **Gués, passerelles, ponts** / Ford, bridge / Ford Möglichkeiten, Brücke
GR 5


© Caroline Luc

PEISEY VALLANDRY Paradiski
partenaire Parc national de la Vanoise

CHIENS DE PROTECTION DES TROUPEAUX

Ils vivent au milieu de leurs protégés. Pour votre sécurité :
- Respectez la tranquillité des troupeaux et gardez vos distances.
- Restez sur les sentiers, passez calmement votre chemin.
- Eloignez-vous des clôtures, ne les franchissez pas.
- Ne caressez pas les chiens.
- Ne les menacez pas non plus avec votre bâton.
- Tenez votre propre chien en laisse.


© MNPC

Herd protection dogs: they live among goats and sheeps.
For your safety: respect the calm of the herds and keep your distance.
Stay on the trails, calmly walk your way.
Stay away from the fences, don't cross them.
Don't pet the dogs, don't threaten them with your stick either.
Keep your own dog on a leash.

Herdenschutzhunde : sie leben zwischen Ziegen und Schafen.
Zu Ihrer Sicherheit: Respektieren Sie die Ruhe der Herden und halten Sie Abstand.
Bleiben Sie auf den Pfaden, gehen Sie ruhig Ihren Weg.
Halt dich von den Zäunen fern, überquere sie nicht.
Streicheln Sie die Hunde nicht, bedrohen Sie sie auch nicht mit Ihrem Stock.
Halten Sie Ihren eigenen Hund an der Leine.

Vallée de Peisey-Vallandry
versant ubac



Kalibleue