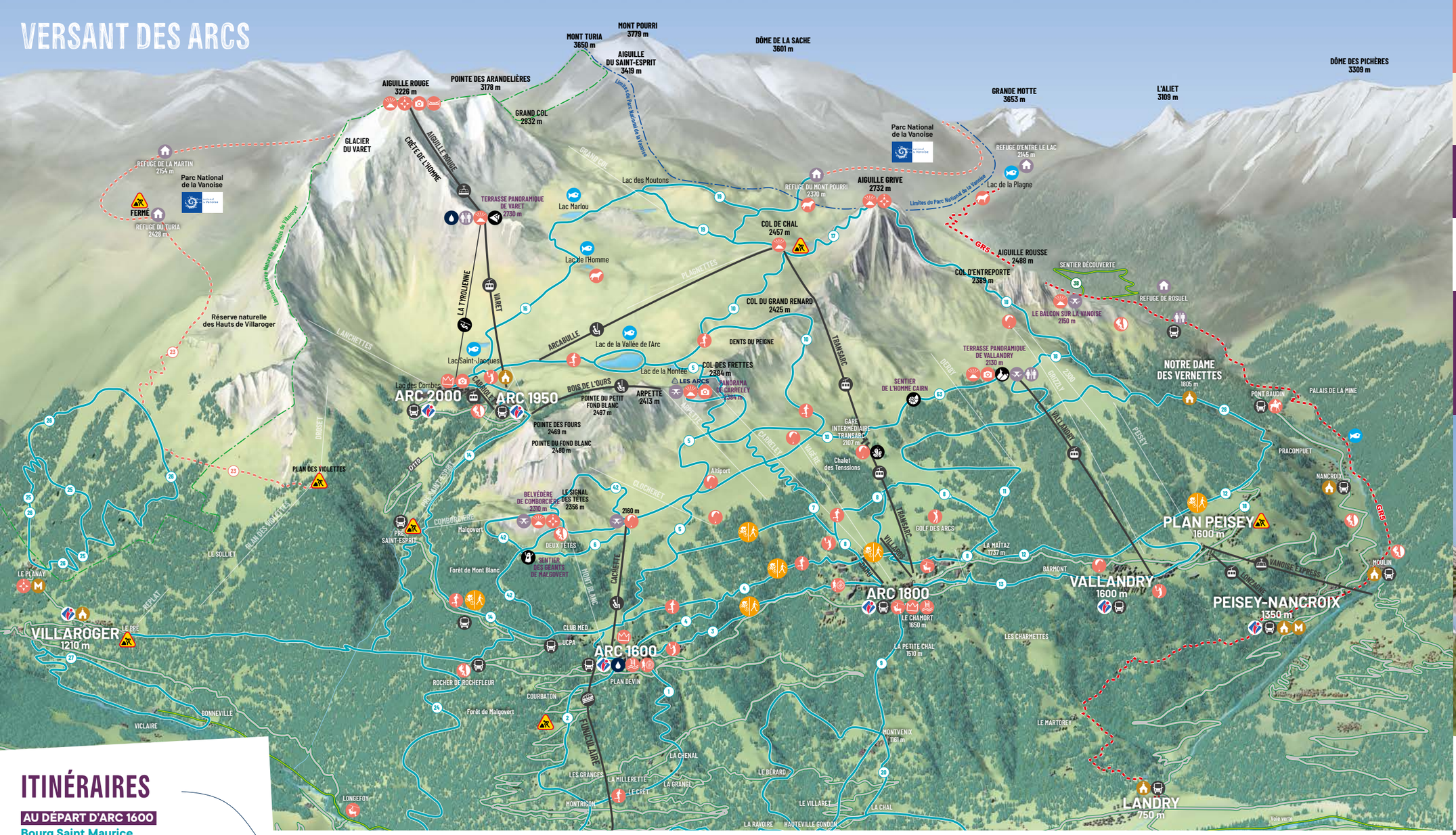
VERSANT DES ARCS



BALADES & ACTIVITÉS OUTDOOR

LES ARCS Paradiski | BOURG SAINT MAURICE



HERO LES ARCS

lesarcs.com



ITINÉRAIRES

AU DÉPART D'ARC 1600

Bourg Saint Maurice
1 Par Plan Devin 1h30 1600 m / 810 m
2 Par Courbaton 1h30 1582 m / 782 m

Arc 1800
3 Par Chemin de Bellecôte 45 min 1617 m / 1720 m
4 Par Chemin des Espagnols 1h 1617 m / 1720 m

Sentier des Arollins
6 Sommet Cachette 35 min jusqu'aux Géants de Malgovert

Arc 1950/Arc 2000
14 Chemin du Canal 2h 1617 m / 2150 m

AU DÉPART D'ARC 1800

Arc 1600
3 Par Chemin de Bellecôte 45 min 1720 m / 1617 m
4 Par Chemin des Espagnols 1h 1720 m / 1617 m

Tour du Golf
8 1h40 1720 m / 2000 m

Hauteville Gondon
9 Par Montvenix, Villaret et La Chal 1h30 1650 m / 849 m
9 Par Le Bérard 2h 1650 m / 849 m
20 Boucle Hauteville Gondon 1h50 847 m / 1153 m

Col du Grand Renard
10 Arc 1800 2h30 1720 m / 2425 m
10 Intermédiaire Transarc 1h 2100 m / 2425 m
10 Sommet Transarc 30 min 2457 m / 2425 m

Notre Dame des Vernettes
13 Par Barmont 2h 1740 m / 1805 m
12 Par Chemin des Espagnols 2h 1740 m / 1805 m

Sentier de l'Homme Cairn
63 Intermédiaire Transarc 2100 m

+ D'INFOS

AU DÉPART D'ARC 1950/2000

Col du Grand Renard
10 Col Grand Renard 1h50 2150 m / 2425 m

Arc 1600
14 Par Chemin du Canal 2h 2150 m / 1617 m

AU DÉPART DE VILLAROGER

Le Planay
25 1h45 1200 m / 1530 m

Les sentiers des Hauts de Villaroger
26 3h45 1200 m / 1900 m

Les rives de l'Isère
27 1h30 900 m / 1080 m

LACS DE MONTAGNE & PANORAMAS

Col des Frettes
5 Arc 1600 2h30 1617 m / 2384 m
5 Sommet Cachette 1h30 2160 m / 2384 m
5 Arc 1800 2h30 1720 m / 2384 m
10 Intermédiaire Transarc 1h 2100 m / 2384 m
5 Arc 2000 1h30 2150 m / 2384 m

Sentier des Lacs
16 Arc 2000 2h 2150 m / 2500 m

Aiguille Grive
17 Sommet Arcabulle 40 min 2457 m / 2732 m
17 Sommet Transarc 40 min 2457 m / 2732 m
10 Intermédiaire Transarc 2h 2100 m / 2732 m

Signal des Têtes
42 Sommet Cachette 1h 2170 m / 2385 m
42 Arc 1600 2h10 1617 m / 2385 m

ESPACE DE CONTEMPLATION

Le Belvédère de Comborcière 2310 m
Le Panorama de Carreley 2384 m
Les terrasses panoramiques de Varet et de l'Aiguille Rouge 2730 m
La terrasse panoramique de Vallandry 2130 m
Le balcon sur la Vanoise 2150 m

RANDONNÉE AVEC NUITS EN REFUGE

Randonnée itinérante qui traverse les différents refuges, lacs, cascades et le Parc National de la Vanoise.
Vue sur les massifs du Mont Blanc, les Alpes Grées et Beaufortain, les glaciers de la Vanoise et du Ruitor.

Refuge du Mont Pourri – Les Arcs
19 Sommet Arcabulle 1h30 1800 m / 2374 m
16 19 Arc 2000 3h15 2150 m / 2374 m

À DÉCOUVRIR

Autres itinéraires, le tour ou par étapes
Carte IGN recommandée

- Tour du Mont Pourri
- Grand Tour du Roignaix
- Tour du Grand Fond
- La Grande Traversée des Cols

ESPACES ET MOMENTS D'EXCEPTION

Et si au détour d'une randonnée ou d'une sortie VTT, il était possible de vivre des aventures inattendues ?! À retrouver sur le domaine d'été :

- Des terrasses panoramiques
- Les fresques lumineuses
- La tyrolienne sensationnelle
- La passerelle de l'Aiguille Rouge
- Les géants de Malgovert
- Le muséum des animaux de montagne
- Le sentier de l'Homme Cairn **NOUVEAUTÉ**

SE DÉPLACER

Domaine d'été
Listes et horaires des remontées mécaniques avant première et saison sur **lesarcs.com**

+ D'INFOS

FUNICULAIRE GRATUIT AUX PIÉTONS

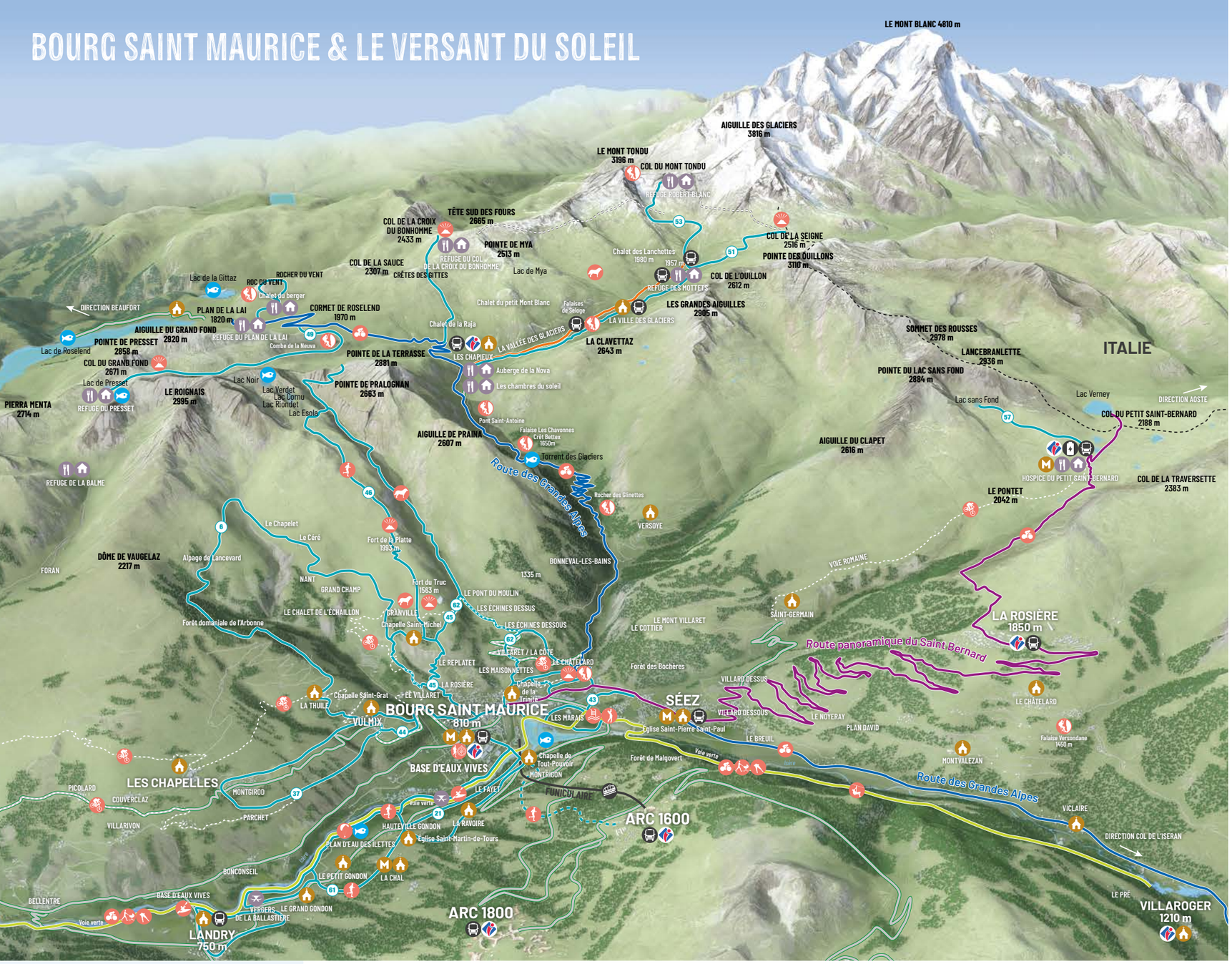
SE DÉPLACER

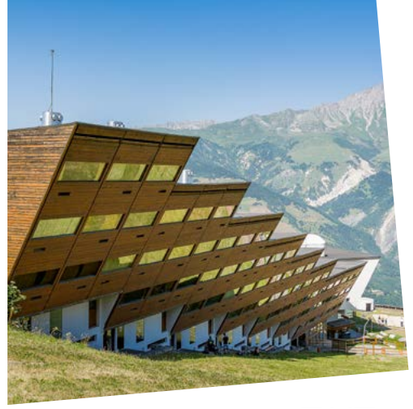
Funiculaire offert*
Bourg Saint Maurice <> Arc 1600
8h30 à 19h30
* Piétons et parapentistes

Navettes gratuites
Arc 1600 <> Arcs 1950/2000
Arc 1600 <> Arc 1800
Détails des périodes et horaires sur **lesarcs.com**

+ D'INFOS

BOURG SAINT MAURICE & LE VERSANT DU SOLEIL





SE DÉPLACER

+ D'INFOS

Navettes payantes
Bourg Saint Maurice <> Col du Petit-Saint-Bernard
Période estivale
Bourg Saint Maurice <> Chapieux <> Ville des Glaciers

Navettes gratuites
La Ronde – Centre de Bourg Saint Maurice
7/7 été – 6,5/7 hors saison estivale 7h à 19h

Funiculaire
Bourg Saint Maurice <> Arc 1600

PRESTATAIRES D'ACTIVITÉS



Bourg Saint Maurice est le camp de base de tous ceux qui pratiquent les sports outdoor : eaux-vives, VTT-VAE, pêche, parapente, trails et randonnées...
Retrouvez la liste des prestataires de toutes les activités outdoor dans le guide printemps été.

CYCLOTOURISME & VTT-VAE

Découvrez nos villages de montagne et alpages de Haute-Tarentaise

- Sur les traces de la garnison du Fort du Truc
- Dôme de Vaugelaz
- Au Fil de l'Isère, voie verte
- La Voie romaine depuis Saint-Germain à l'Hospice du Petit-Saint-Bernard

+ D'INFOS

COLS & PANORAMAS

Trois grands cols mythiques à découvrir à vélos, motos ou voitures !

Col de l'Iseran (vers la Maurienne)
Alt. 2764 m 1955 m
Col du Petit-Saint-Bernard (vers l'Italie)
Alt. 2188 m 1378 m
Cormet de Roselend (vers le Beaufortain)
Alt. 1968 m 1155 m



ESPACE MONT BLANC

+ D'INFOS

Inaccessible en hiver, la vallée des Glaciers est réinvestie au printemps par les troupeaux de chèvres et de Tarines. Entre France et Italie, elle est située sur le passage du célèbre Tour du Mont Blanc (TMB).

Espace protégé et réglementé, participation volontaire pour les nuitées (5 à 15 €).
Navettes payantes mi-juin à mi-septembre
(Bourg Saint Maurice <> Les Chapieux
et Les Chapieux <> La Ville des Glaciers)
Dates et horaires sur **lesarcs.com**

CÔTÉ PATRIMOINE

+ D'INFOS

Culture, traditions, terroir et savoir-faire, baroque, architecture...
Écoutez la vallée vous conter son histoire.

Découvrez également les visites virtuelles sur l'art baroque alpin et un appartement dessiné par Charlotte Perriand.

VISITES
Retrouvez toute l'actualité et réservez vos visites guidées sur **lesarcs.com**



PARCOURS D'ORIENTATION

Parcours "patrimoine en famille" et "sportif". Activité déconnectée qui favorise les échanges et le partage. Dépliants disponibles dans les offices de tourisme. Nouveau parcours sur le secteur d'Hauteville-Gondon à découvrir

+ D'INFOS

ITINÉRAIRES TRAILS

4 itinéraires à découvrir dont "Le Passeur de Pralognan" entre Tarentaise et Beaufortain avec 1800 m de dénivelé positif ! Parce que courir dans un paysage grandiose apporte une dimension supplémentaire au plaisir de l'effort !

+ D'INFOS

AGENDA

Retrouvez l'ensemble des animations et événements culturels et sportifs sur **lesarcs.com**

RANDONNÉE AVEC NUITS EN REFUGE

Secteur Espace Mont Blanc & Beaufortain : Empruntez ces itinéraires jusqu'aux refuges et découvrez les plus beaux panoramas sur le Massif du Mont Blanc

Refuge Robert-Blanc (04 79 07 24 22)
Départ Lanchettes 3h 1957 m / 2750 m
Refuge Croix du Bonhomme(04 79 07 05 28)
Départ Chapieux 3h 1550 m / 2443 m
Refuge du Plan de la Lai (04 79 89 07 78)
Départ Cormet Roselend 30 min 1970 m / 1828 m

PÊCHE

La Haute-Tarentaise a su conserver un versant et des vallons très sauvages en rive droite de d'Isère, où sont présents de nombreux lacs de montagne.
Pêche possible jusqu'au 2e week-end d'octobre.

+ D'INFOS

ITINÉRAIRES

Les Maisonnettes
62 Départ la Chapelle de la Trinité 1h 810 m / 1065 m
La Chapelle Saint-Michel
45 Départ Village de la Rosière 1h30 933 m / 1343 m
Boucle Le Pont du Moulin par les Échines
62 45 Départ Chapelle Trinité 810 m / 1357 m
Séez par les Marais
43 1h 810 m / 865 m
La voie verte
Départ Les Marais 20 km
La Chapelle Notre-Dame de Tout-Pouvoir
21 Départ Gare vers Hauteville- Gondon par Le Fayet
2h 810 m / 701 m
Les Vergers de la Ballastière
61 Départ Les marais 2h 810 m / 733 m
Bourg Saint Maurice > Le Sentier du Fort
44 Par Vulmix 1h20 817 m / 1058 m

+ D'INFOS

Vulmix > Parchet > Montgirod
37 Par le chemin des Abeilles 25 min 817 m / 1034 m
Cormet de Roselend > Col du Grand Fond
49 3h 1968 m / 2671 m
Les Sources de l'Arbonne
6 7h30 810 m / 1994 m
La Ville des Glaciers > Col de la Seigne
51 2h30 1790 m / 2516 m
Les Lanchettes > Refuge Robert Blanc
53 2h30 1957 m / 2750 m

LACS DE MONTAGNE

Prenez de l'altitude et profitez de la fraicheur dans des paysages grandioses !

Les 5 lacs
48 5h 1995 m / 2530 m
Lac sans Fond
57 3h 2153 m / 2456 m
Lac de Roselend
Depuis Bourg Saint Maurice 45 min 800 m / 1968 m
Lac Verney
Depuis Col Petit-Saint-Bernard 1h 2188 m / 2088 m

Bourg Saint Maurice +33 (0)4 79 07 12 57
Chapieux +33 (0)9 70 02 69 93 • Numéro d'urgence 112
N'oubliez pas de consulter la météo au 08 92 68 02 73 ou 3250. Certains itinéraires peuvent présenter des difficultés aux conditions météo ou d'enneigement selon la période. Présence de troupeaux, de chiens de berger et de protection. Attention aux névés de début de saison.

Les Arcs – Bourg Saint Maurice Tourisme – Crédits photos : AB Tourisme, Y. Allegre, R. Bundhoo, M. Reyboz, A. Parant – Fonds massifs : Kaliblue
Impression : fedelweiss, sur papier 100 % recyclé
Création graphique : nanofactory.fr – Document non contractuel