



#OISANS
PROTEGER
ADMIER
Oisans est un territoire de haute montagne au cœur des Alpes françaises, engagé dans un tourisme durable.

CARTE
MAP

BALADES ET RANDONNÉES EN OISANS

WALKS AND HIKES IN OISANS
LA MEIJE
LE PLATEAU D'EMPARIS
LE TAILLEFER
LE VÉNEN
LES ÉCRINS



OISANS
LES ALPES MYTHIQUES

Légende / Legend

Niveaux de difficulté / Level of difficulty of the walk

- facile (green)
- modéré (blue)
- difficile (red)

But de randonnée / End of the walk

- Office de tourisme
- Point d'arrêt

Table d'orientation / Orientation table

Points d'orientation / Orientation points

Parcs et zones protégées / Parks and protected areas

Parcs et zones protégées / Parks and protected areas

Parcs et zones protégées / Parks and protected areas

Cette carte est réalisée avec les données de la base de données de la région Oisans. Elle est destinée à être utilisée en complément des données de la région Oisans. Elle ne peut pas être utilisée à des fins commerciales. Elle est destinée à être utilisée en complément des données de la région Oisans. Elle ne peut pas être utilisée à des fins commerciales.

LE PARC NATIONAL DES ÉCRINS

Le massif des Écrins abrite l'un des plus grands parcs nationaux français, classé depuis 1973 en raison de la richesse de sa biodiversité et de son patrimoine culturel. À cheval sur l'Isère et les Hautes-Alpes, il compte plus de 150 sommets, atteignant les 3 000 m. En Oisans, un réseau de sentiers sillonne les versants de la Barre des Écrins (4 102 m), de la Meije et des Roules, permettant ainsi d'accéder à l'univers des lacs, des alpages et des refuges d'altitude.

Les Écrins is one of France's biggest national parks. Its rich biodiversity and cultural heritage have justified its national Park status since 1973. Straddling the Isère and Hautes-Alpes departments, the range boasts 150 peaks over 3,000 m. In Oisans, a network of footpaths, maintained by the park, criss-crosses the slopes of La Barre des Écrins (4,102 m), La Meije or Les Roules providing access to a world of mountain lakes, pastures and refuges.

UNE « MAISON » POUR VOUS ACCUEILLIR EN OISANS !
La Maison du Parc propose une scénographie (faune, flore, métiers, etc.), des animations et une librairie spécialisée sur la montagne et la randonnée qui permettent de préparer vos sorties.
A warm welcome to Oisans!
The Maison du Parc offers an exhibition (flora, fauna, crafts, etc.), events and a bookshop specializing in mountain and walking guides. They are sure to have everything you need to plan your excursions.

Maison du Parc - rue Gambetta - 38520 Le Bourg-d'Oisans
☎ +33(0)4 78 80 00 00 ☎ 04 78 80 00 00 ☎ 04 78 80 00 00
oisans.com

RANDO.ÉCRINS, LA RANDONNÉE SUR LE WEB
Préparez vos randonnées et accédez à une offre de circuits illustrés en ligne avec la possibilité d'imprimer des fiches pratiques pour vos sorties (descriptions, cartes, données GPS, etc.).
Rando.Écrins, la randonnée sur le web
Application également disponible sur tablettes et smartphones.

Rando.Écrins, walking on the web
Plan your walks and consult a range of illustrated tours online. You can also print out information sheets for your excursions (descriptions, maps, GPS data...).

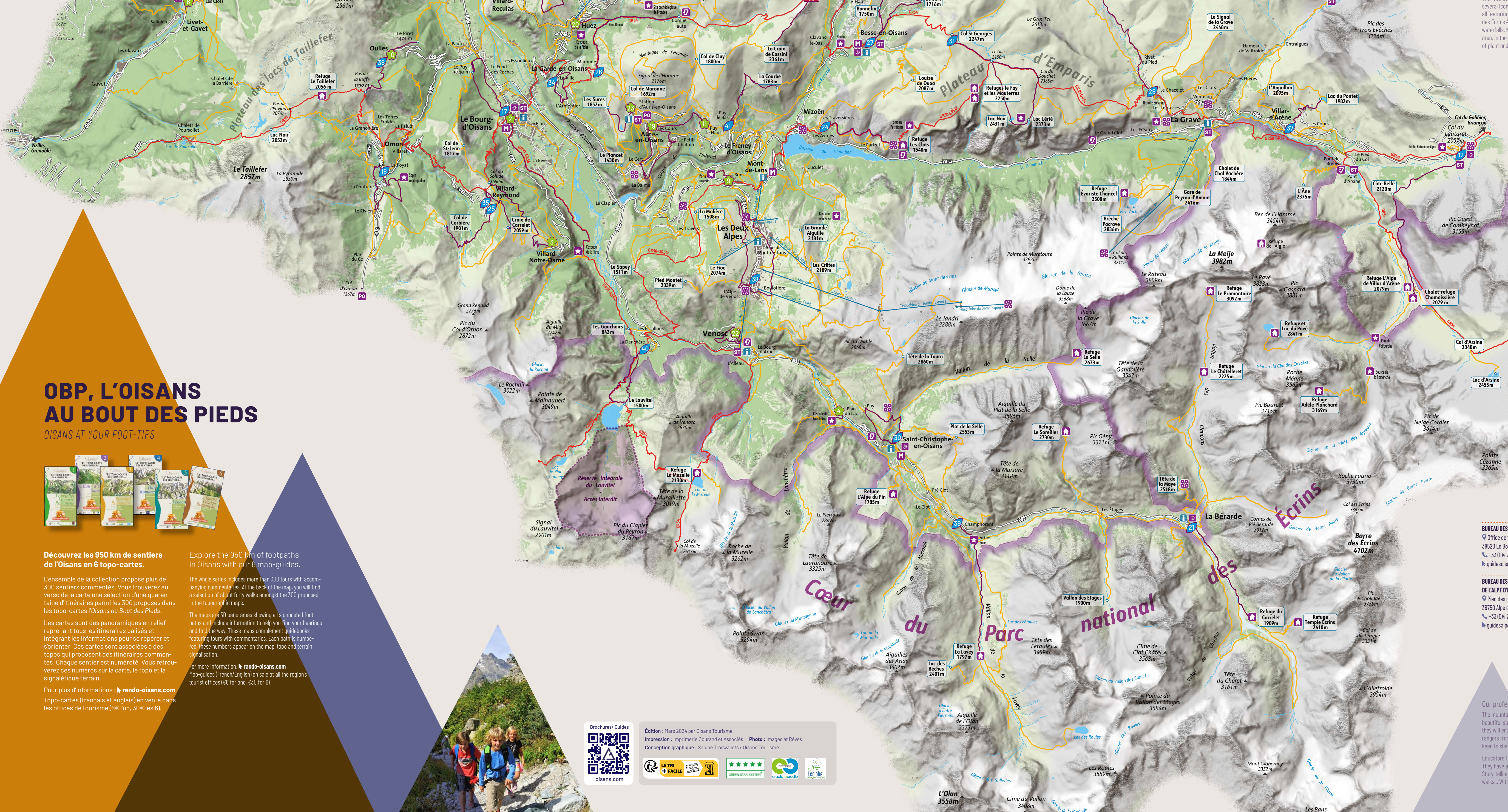
RÈGLEMENTATION
Un parc national est un territoire d'exception, ouvert à tous, sous la responsabilité de chacun. Il est protégé par une réglementation, merci de la respecter.
A national Park is an exceptional territory for everyone and on everyone's responsibility. Its protected by application of rules. Thanks you for accepting them.



Retrouvez tous les bons gestes pour protéger l'Oisans sauvage :
Find all the right things to do to protect the wild Oisans:



oisans.com/jalme-totales



OBP, L'OISANS AU BOUT DES PIEDS



Découvrez les 850 km de sentiers de l'Oisans en 6 topo-cartes.

L'ensemble de la collection propose plus de 300 sentiers commentés. Vous trouverez au verso de la carte une sélection d'une quarantaine d'itinéraires parmi les 300 proposés dans les topo-cartes Oisans au Bout des Pieds.

Pour plus d'informations : rando-oisans.com
Topo-cartes (français et anglais) en vente dans les offices de tourisme (€6 l'un, 30€ les 6).

Explore the 850 km of footpaths in Oisans with our 6 map-guides.

The whole series includes more than 300 tours with accompanying commentaries. At the back of the map, you will find a selection of about forty walks amongst the 300 proposed in the topographic maps.

The maps are 3D panoramas showing all signposted footpaths and include information to help you find your bearings and find the way. These maps complement guidebooks featuring tours with commentaries. Each map is numbered, these numbers appear on the map, topo and terrain signalisation.

For more information : rando-oisans.com
Map-guides (French/English) on sale at all the regions tourist offices (€6 for one, €30 for 6).



Édition : Mars 2024 par Oisans Tourisme
Impression : Impression Courtois et Associés
Conception graphique : Sabine Trépoiret / Oisans Tourisme

LES ALPES MYTHIQUES
Oisans.com

Photos : Imago et Rives
GREEN STAR SYSTEM
GO2CLOUD
Oisans.com

CETTES CARTES, ÉTÉES PAR OISANS TOURISME, VOUS EST OFFERTE. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

L'OISANS, TERRE DE RANDONNÉES

950 km de sentiers balisés

Oisans, a land of hikes, 950 km of marked trails

UNE CARTE AVEC DES BALADES ET RANDONNÉES de difficulté facile à moyenne, pour une mise en jambes tranquille sur les sentiers de l'Oisans. Envie de vous lancer plus loin et plus haut ? Munissez-vous des topo-guides OBP, l'Oisans au bout des pieds, et à vous l'Oisans sauvage !

L'OISANS, LES ALPES MYTHIQUES...

Territoire sauvage et préservé, l'Oisans est un véritable paradis pour les amoureux de nature et de montagne.

La route entre Grenoble et Briançon serpente au cœur de l'Oisans, entre plusieurs massifs emblématiques comme les Écrins, le Taillefer ou les Grandes Rousses. Chacun renferme des paysages grandioses et des sommets prestigieux (La Meije 3 983 m, La Barre des Écrins 4 102 m), de vastes plateaux, des vallées verdoyantes, de nombreux glaciers, des lacs ou cascades... Pour preuve, le 1^{er} parc naturel français est né sur ces terres sauvages. Le Parc national des Écrins protège aujourd'hui une faune et une flore extrêmement variées.

THE MAP

Walks and hikes, ranging from easy to moderate, to get you off to a gentle start on the Oisans paths... If and when you want to go further and higher, simply get the right +topo-guide+ book and the untamed areas of Oisans are all yours!

OISANS

Oisans is an untamed and unspoilt area, a real paradise for those who love the mountains and the great outdoors. The road between Grenoble and Briançon winds through the heart of Oisans, unveiling several iconic mountain ranges, including the Écrins, Taillefer and Grandes Rousses, all featuring magnificent scenery and prestigious summits (La Meije 3,983 m, La Barre des Écrins 4,102 m), vast plateaus, green valleys and numerous glaciers, lakes and waterfalls. Not surprisingly, the very first French National Park was created in this wild area, in the heart of Oisans. The Parc des Écrins now protects an extremely wide range of plant and wildlife.

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS

DÉCOUVRIR L'OISANS AUTREMENT
OUR GUIDES AN UNUSUAL WAY OF DISCOVERING OISANS

Des professionnels à votre service pour une découverte privilégiée en toute sérénité !

Les accompagnateurs en montagne connaissent parfaitement les 950 km de sentiers de l'Oisans. Laissez-vous guider vers les plus beaux spots pour découvrir un panorama, une faune ou une flore exceptionnelles !

Passionnés par l'Oisans, ils vous dévoileront son histoire et vous conduiront à la rencontre des gens du pays : les bergers du plateau d'Emparis, les gardes-monteurs du Parc national des Écrins, des écrivains, des crateilliers...

Ferus de faune, flore, minéralogie, géologie... Ils vous feront partager leurs connaissances du territoire.

Educateurs avant tout, ils sauront sélectionner la sortie adaptée à votre niveau, votre condition physique et vos envies. Ils n'ont pas leur pareil pour captiver les enfants et leur donner le goût de randonner.

Randonnées contées, nuit en bivouac, balade en ânes, initiation aux plantes comestibles, pêche en altitude, randonnées géologiques... Les idées de sorties ne manquent pas alors n'hésitez plus, laissez-vous guider ! oisans.com

BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES
☎ Office de tourisme
38520 Le Bourg-d'Oisans
☎ +33(0)4 78 80 42 55
oisans.com

BUREAU DES GUIDES DE LA BARRE-DE-LA-MEJE
☎ Office de tourisme
38520 La Barre
☎ +33(0)4 78 80 42 55
oisans.com

BUREAU DES GUIDES DE LA MEIJE
☎ Office de tourisme
38520 La Meije
☎ +33(0)4 78 80 42 55
oisans.com

BUREAU DES GUIDES DE LA BÉARDE
☎ Office de tourisme
38520 La Béarde
☎ +33(0)4 78 80 42 55
oisans.com

BUREAU DES GUIDES DE LA BARRE-DE-LA-MEJE
☎ Office de tourisme
38520 La Barre
☎ +33(0)4 78 80 42 55
oisans.com

BUREAU DES GUIDES DE LA BÉARDE
☎ Office de tourisme
38520 La Béarde
☎ +33(0)4 78 80 42 55
oisans.com

Our professionals are on hand for a special and totally problem-free way of exploring! The mountain guides know the 950 km of footpaths in Oisans like the backs of their hands. Let them guide you to the most beautiful spots where you can discover wonderful view and exceptional flora and fauna! Passionate about Oisans region, they will enlighten you about its history and introduce you to the « locals » - shepherds from the Plateau d'Emparis, the rangers from the Parc national des Écrins, writers, crystal healers... Fauna, flora, mineralogy, geology enthusiasts. They are keen to share their local knowledge with you.

Educators first and foremost, they will choose an excursion which suits your level, your physical condition and your tastes. They have a wonderful ability to enthral children and instill in them an interest in walking. Story-telling walks, a night in a bivouac, donkey rides, edible flowers introductory courses, high-altitude fishing, geological walks... With so many possibilities, what are you waiting for? Hire a guide!